



#standup – Initiative gegen Mobbing

Coaching für Beratungspersonen

*«Jede Schule sollte ein sicherer Ort sein, an dem sich alle respektiert fühlen. Gemeinsam schaffen wir eine Umgebung, in der alle die Chance haben, ihr volles Potenzial zu entfalten.»,
Beratungsperson*

Worum geht es im Projekt?

Stellen Sie sich eine Schule vor, in der jedes Mitglied – Lernende, Lehrpersonen, Schulleitende, etc. – sich sicher, respektiert und geschätzt fühlt. Eine Schule, in der Mobbing keine Chance hat, weil alle gemeinsam daran arbeiten, ein unterstützendes und positives Umfeld zu schaffen. Das ist der Grund, warum es das Projekt «#standup - Initiative gegen Mobbing» gibt!

Das Projekt zielt darauf ab, eine Kultur der Achtsamkeit und des Respekts zu etablieren. Wir unterstützen Schulleitende, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende und weitere Schulakteure dabei, präventive Massnahmen gegen Mobbing zu entwickeln, umzusetzen und zu verankern. Lernende werden gezielt in ihren sozial-emotionalen Kompetenzen gefördert und erhalten Werkzeuge an die Hand, um gegen Mobbing vorzugehen.

Mit einem ganzheitlichen Ansatz, der alle Mitglieder der Schulgemeinschaft einbezieht, bietet das Projekt «#standup - Initiative gegen Mobbing» umfassende Unterstützung bei der Einführung und Umsetzung von Präventionsstrategien und F&F Prozesse (Frühintervention und Früherkennung). So wird das Projekt fester Bestandteil des Schulalltags und führt zu einer nachhaltigen, positiven Veränderung.

Das Projekt «#standup - Initiative gegen Mobbing» ist ein thematischer Zugang zur MindMatters-Community und Teil des MindMatters Programms.

Weitere Informationen zu MindMatters finden Sie auf mindmatters.ch und zu #standup – Initiative gegen Mobbing auf radix.ch/mobbing.

Inhalt des #standup-Coachings

- Sie setzen sich mit den einzelnen Schulungselementen auseinander.
- Sie lernen die eingesetzten Unterrichtsmaterialien kennen.
- Sie erhalten Erfahrungswerte und wertvolle Einblicke aus der Pilotphase zur Umsetzung an Schulen.
- Sie nehmen an realen Schulungssequenzen teil und reflektieren im Anschluss die Durchführung.
- Sie tauschen sich mit den anderen Teilnehmenden aus und teilen Good-Practice-Beispiele aus Ihrer Beratungstätigkeit.
- Sie entwickeln erste Ideen für Ihre Beratungstätigkeit im Rahmen der #standup-Initiative gegen Mobbing.



Ziele im Rahmen von «#standup – Initiative gegen Mobbing»

- Sie beraten und unterstützen die Schulen im Rahmen einer Prozessbegleitung.
- Sie kommunizieren das Projekt und akquirieren selbstständig Schulen.
- Sie kennen sich im internen Bereich (Werkzeugkasten) aus und wissen, wo welche Informationen zu finden sind.
- Sie können interessierten Schulen bei Anfragen kompetent Auskunft über das Projekt geben.
- Sie kennen andere Beratungspersonen und können sich bei Bedarf vernetzen.

Voraussetzungen

- Sie verfügen über umfassende Arbeitserfahrung mit Schulen und fundierte Kenntnisse der aktuellen Bildungslandschaft.
- Sie bringen Fachwissen und praktische Erfahrungen in der Schulberatung und -entwicklung mit.
- Sie verfügen über spezifische Kenntnisse in den Bereichen Gesundheitsförderung, Mobbingprävention sowie Früherkennung und Frühintervention.
- Sie sind bereit, im Rahmen von "#standup - Initiative gegen Mobbing" mittel- bis langfristig Schulbegleitungen anzubieten und durchzuführen.
- Sie teilen Wissen, Erfahrungen und Fallbeispiele aus den #standup-Schulbegleitung und sind am Austausch mit anderen Beratungspersonen interessiert.
- Sie nehmen am jährlichen Erfahrungsaustauschtreffen aller MindMatters- und #standup-Beratungspersonen teil und gestalten das Programm aktiv mit.
- Sie berichten RADIX über die laufenden Fach- und Prozessberatungen im Rahmen von #standup.
- Sie verweisen bei der Kommunikation und Akquise auf RADIX.

Umfang und Termine

1. Sequenz, 23.10.2024, 9.00 bis 16.30 Uhr

- Einführung ins Projekt
- Auseinandersetzung mit Materialien, Werkzeuge und Tools
- Vorbereitung Praxisteil

Praxisteil «Schulungssequenz mit Schule X», 06.11.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr

- Aktive Mitgestaltung
- Moderation von Gruppenarbeiten

Praxisteil «#standup-Treff mit der Schule X», 15.01.2025, 16.00 bis 17.30 Uhr

- Teilnahme mit Beobachtungsauftrag

2. Sequenz, 22.01.2025, 13.00 bis 16.00 Uhr

- Reflexion der beiden Praxisteile
- Auseinandersetzung mit gelingender Fach- und Prozessberatung im Rahmen von #standup
- Unterstützungsangebot für Schulen nach Abschluss Projektphase



Organisation und Durchführungsorte

Das Coaching wird von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung organisiert. Die Sequenzen finden in den Räumlichkeiten von RADIX in Luzern statt. Die beiden Praxisteile finden in einer Schule statt (Ort noch offen). Der #standup-Treff wird digital via Teams durchgeführt.

Kosten

CHF 1'500.- pro Person. Durchführung ab mind. drei Anmeldungen.

Auskunft und Anmeldung

Programmleitung und Koordination D-CH:

Simone Walker, RADIX Gesunde Schulen, Tel. 041 210 64 03, walker@radix.ch