



Purzelbaum Newsletter Vorschule

Mai 2024



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

15. Purzelbaum Tagung - 21. September 2024, DSBG, Basel

SAVE THE DATE: Purzelbaum Workshopveranstaltung –
Samstag, 29. März 2025, an der PH Luzern

PRAXISIDEEN

learning objects

Spiele mit Strassenkreide

Wut-Wurfspiel

Schatzsuche im Naturgarten

Loses Material für mehr Kreativität

Mit und im Wasser spielen

Auf zum Picknick!

Vers «Füsse begrüßen»

PARTNERVERANSTALTUNGEN

Neue Staffel Purzelbaum KiTa am bke

FÖRDERUNG

Mini Grants: Förderung für kleine Vereine mit grossen Ideen
und wenig Budget

Impressum / Herausgeberin

RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung
Purzelbaum^{Schweiz}

Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

15. Purzelbaum Tagung – 21. September 2024, DSBG, Basel

Die Jubiläumstagung «**Von Kopf bis Fuss – mit dem Körper Sprache entdecken**» gibt Einblicke in die Welt der Sprache. Die Teilnehmenden erfahren, wie die Sprache durch Bewegung gefördert werden kann und lernen ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung kennen. Begleitend dazu bieten zahlreiche praxisnahe Workshops Ideen und Möglichkeiten zur Vertiefung des Themas in den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit für Kitas, Spielgruppen, Kindergärten, Primarschulen und Familienzentren.

Das [Programm](#) und die [Anmeldung](#) findest du unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.



SAVE THE DATE: Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 29. März 2025, an der PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 29. März 2025 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Anfang Februar 2025 unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.



Praxisideen

learning objects

Kinder haben einen starken Bewegungsdrang und lieben es zu klettern, rutschen, drehen und springen. Bewegung hilft ihnen, ihren Körper besser kennenzulernen und ihre Grenzen zu spüren. Dabei werden Raumerfahrung, Körperbewusstsein, Koordination und Gleichgewicht gefördert. Eine Bewegungslandschaft kann mit vorhandenen, stabilen Spiel- und Bauteilen aufgebaut werden. Matten sorgen für Sicherheit. Speziell entwickelte Möbel ermöglichen einen flexiblen Aufbau solcher Bewegungslandschaften.

Hier findet ihr weitere Informationen; learning-objects.ch



Spiele mit Strassenkreide

Der Sommer steht vor der Tür. Lasst uns nach draussen gehen und die warme Sonne und die singenden Vögel geniessen.

Auf einem Asphaltplatz können verschiedene Spiele mit Kreide gemalt und gespielt werden.

Strassenkreide lässt sich auch ganz einfach selbst herstellen. Es braucht Gipspulver und etwas Lebensmittelfarbe oder Gewürze wie z.B. Kurkuma oder Paprikapulver.

Hier findet ihr ein Video mit Spielideen mit Strassenkreide.

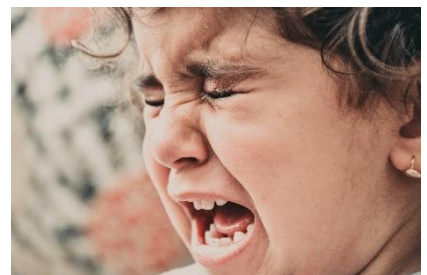


© Shutterstock

Wut-Wurfspiel

Verwende weiche, unzerbrechliche Gegenstände und stelle Zielmarkierungen auf. Jedes Kind wählt einen Gegenstand, der seine «Wut» repräsentiert. Die Kinder werfen ihre «Wut» auf die Ziele und sagen laut, was sie wütend macht. Danach könnt ihr gemeinsam überlegen, wie man mit solchen Gefühlen umgehen kann. Dieses Spiel hilft den Kindern, ihre Wut auszudrücken und zu verarbeiten, während sie lernen, konstruktiv mit ihren Emotionen umzugehen.

Weitere Ideen unter purzelbaum.ch/Praxisideen



© Unsplash

Schatzsuche im Naturgarten

Lasst uns das Aussengelände für eine spannende Schatzsuche nutzen! Verstecke kleine Schätze oder bunte Steine im Garten. Gib den Kindern Schatzkarten mit einfachen Bildern, die den Weg zu den versteckten Schätzen zeigen. Diese aufregende Schatzsuche fördert die Orientierung der Kinder, stärkt die Zusammenarbeit mit anderen und bringt jede Menge Bewegung ins Spiel.



© Shutterstock

Loses Material für mehr Kreativität

Schaffe einen abwechslungsreichen Aussenraum und biete verschiedene lose Materialien wie Äste, Steine und Eimer an. Erkläre den Kindern, dass sie frei spielen und den Raum nach ihren Vorstellungen gestalten können. Beobachte sie während des Spiels und unterstütze sie bei Bedarf. Am Ende könnt ihr gemeinsam über ihre Erlebnisse und Ideen reflektieren. Durch dieses selbstbestimmte Spielumfeld mit losen Materialien fördert ihr die Kreativität der Kinder und stärkt ihr Selbstvertrauen.



© Unsplash

Mit und im Wasser spielen

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm die perfekte Gelegenheit für Kinder, mit und im Wasser zu spielen.

Die Kinder können zum Beispiel verschiedene Gegenstände ins Wasser legen und herausfinden, welche schwimmen und welche sinken. Das fördert das Materialverständnis auf spielerische Weise.

Hier geht's zum Video mit weiteren Bewegungsideen mit und im Wasser.



Auf zum Picknick!

Draussen zu essen ist für Klein und Gross ein herrliches Erlebnis. Die «Picknick-Ideen» machen Appetit auf eine Mahlzeit im Freien und geben wertvolle Tipps, wie es gelingt. Für jede Art von Picknick und jeden Geschmack gibt es zudem die passenden Rezepte. Die Leckereien lassen sich ohne viel Aufwand zubereiten und praktisch verpackt mitnehmen.

Auch findest du Anregungen, was es sonst noch zu beachten gibt, damit das Picknick ein Erfolg wird.



© Unsplash

Vers «Füsse begrüßen»

Guten Morgen ihr Beinchen, wer seid ihr?
(über beide Beine streicheln)

Ich bin Hampel und ich bin Strampel
(rechtes und linkes Bein abwechselnd drücken)

Ich bin das Füsschen Übermut und ich das Füsschen Tunichtgut
(rechter und linker Fuss bewegen)

Tunichtgut und Übermut gehen auf eine grosse Reise
(beide Beine im Wechsel beugen und strecken)

Patschen durch die Sümpfe und kriegen nasse Strümpfe
(auf die Unterlage die Füsse stupsen),

Schaust du um die Ecke
(nach Betreuungsperson ausschauhalten)

laufen beide ganz schnell weg
(schnelle Beinbewegungen)



Partnerveranstaltungen

Neue Staffel Purzelbaum KiTa am bke

Tägliche Bewegung und eine ausgewogene Ernährung ist für die Entwicklung der Kinder sehr wichtig. «Purzelbaum KiTa am bke» integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielfältige und häufige Bewegungserfahrungen sowie eine gesunde Zwischenmahlzeit in den Kitaalltag. An der überkantonalen Staffel können Kitas aus allen Kantonen teilnehmen.

[Hier](#) geht's zu weiteren Informationen



Förderung

Mini Grants: Förderung für kleine Vereine mit grossen Ideen und wenig Budget

Mini-Grants sind eine unbürokratische Unterstützung für kleine, lokale Vereine mit grossen Ideen und wenig Budget. Die Ausschreibung läuft vom 2. April bis 31. Dezember 2024.

[Hier](#) geht's zu weiteren Informationen.

