

Praxisideen Schulweg

Gangarten variieren:

Kinder erhalten den Auftrag, den Schulweg oder einzelne Abschnitte des Weges in verschiedenen Bewegungen zurückzulegen (z.B. Hopser-Hüpfen, Galopp, rückwärts, seitwärts, wo immer möglich balancieren, auf einem Bein, auf Zehenspitzen, Fersen, Fussaussenkanten/Fussinnenkanten, beidbeinig Treppe hüpfen, ...).

Varianten:

- die Gangarten können bestens dem Thema angepasst werden
- mit den Kindern mögliche Schulwege ablaufen und an verschiedenen Stellen Inputs geben, wie man sich bewegen könnte

Parcours:

Kommen die Kinder auf das Schulgelände, müssen sie immer zuerst einen kurzen Parcours absolvieren.

Varianten:

- über Bank/ Randstein/ Seil/ Linie balancieren, um Pylonen springen, von Steinplatte zu Steinplatte/ Kreis zu Kreis hüpfen, übers Tor klettern
- mehrere Parcours mit verschiedenen Niveaus anbieten oder den Kindern Variationen anbieten