

# L'école en action

Prévention du stress au travail

**Laurence Oro-Messerli, CAPPES**  
**Louisa Sang, RADIX**

Une offre de renforcement de la santé psychique du personnel enseignant, des directions et des adultes de l'école

Séminaire de la  
CLACESO

26.09.2024

Coordination nationale :

Sur mandat de :

  
RADIX



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Pour bien fonctionner ensemble

- Confidentialité
- Non-jugement
  - Respect de soi et des autres
  - Écoute mutuelle dans les échanges
- Implication
- ...



# Objectifs et programme de l'atelier

- Identifier les facteurs de stress et les ressources (niveaux individuel et organisationnel)
- Faire le lien avec la démarche «L'école en action»
- Démontrer en quoi celle-ci permet de renforcer la santé des adultes de l'école et d'établir une démarche de gestion de la santé systématique



## Échanges en sous-groupes

- Quels sont aujourd'hui vos facteurs de stress majeurs en tant que Direction ?
- Quelles sont les préoccupations actuelles au sein de vos écoles ?
- Quelles sont les ressources (internes/externes) sur lesquelles vous vous appuyez ?

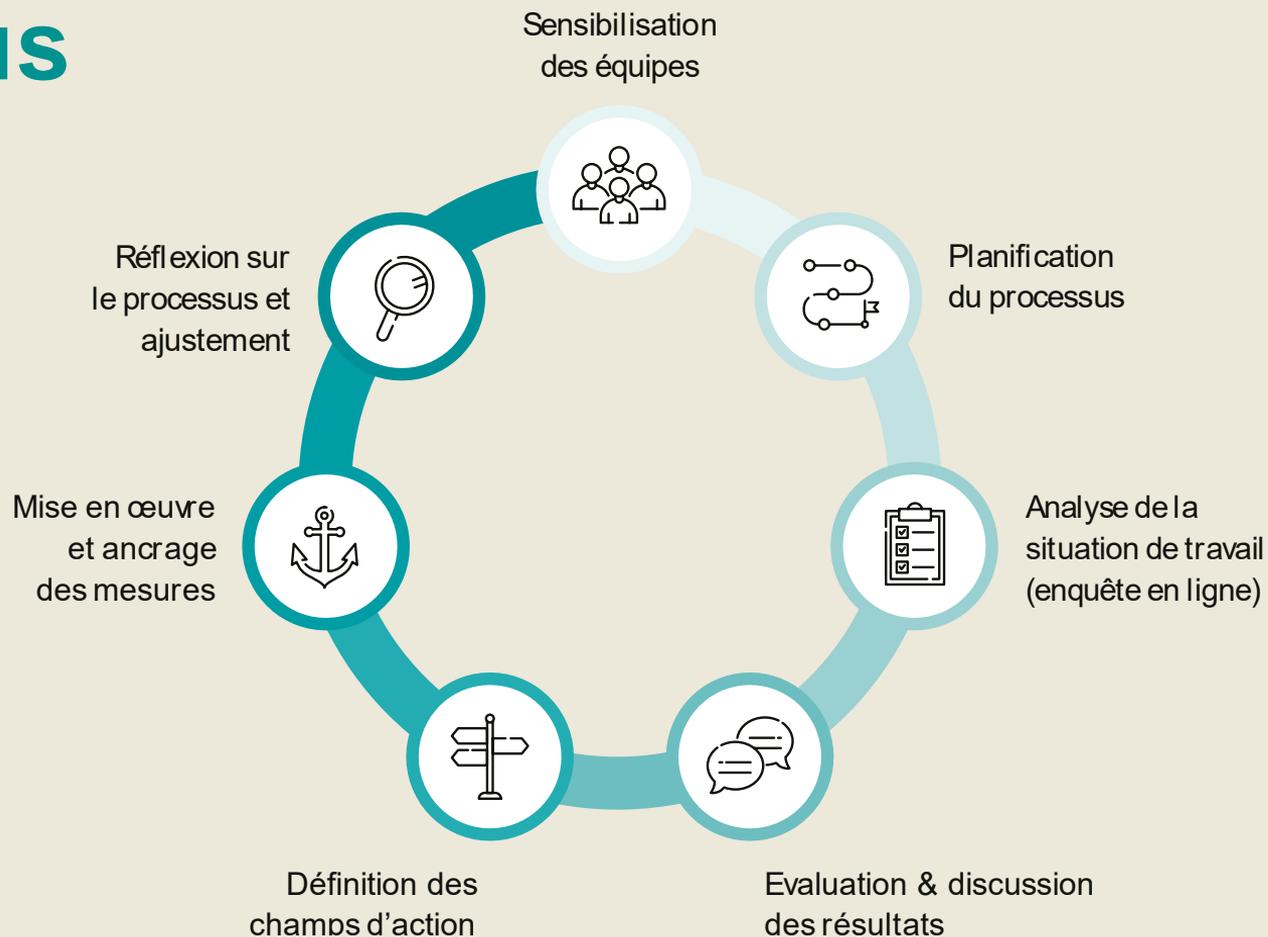




## JOB-STRESS-ANALYSIS



# Processus



# Contacts

## Coordination Neuchâtel:

CAPPES

Laurence Oro-Messerli

[Laurence.Oro-Messerli@ne.ch](mailto:Laurence.Oro-Messerli@ne.ch)

079 597 27 46

## Coordination romande:

RADIX

Louisa Sang

[sang@radix.ch](mailto:sang@radix.ch)

021 544 15 25

Toutes les coordinations  
cantonales :



Plus d'informations sur  
[www.ecole-en-action.ch](http://www.ecole-en-action.ch)

*y compris soutien financier*