

Réseau de soutien aux seniors à Gersau et Riddes

FR • Les communes de Gersau (SZ) et de Riddes (VS) ont réussi à améliorer la qualité de vie de leur population âgée de manière participative, en mettant en réseau les acteurs locaux et en impliquant de A à Z les personnes âgées.

Près d'un tiers de la population du district de Gersau dans le canton de Schwyz est âgée de plus de 60 ans. En 2022, la commune a lancé le projet «Gersau – Leben im Alter» (Vivre sa vieillesse à Gersau) avec le soutien du programme d'action cantonal et l'accompagnement de la Fondation suisse pour la santé RADIX. Les quatre groupes de travail créés dans ce contexte et composés de personnes âgées ont développé de nombreux projets, dont un club de lecture et l'association «Senioren NetzWERK».

La commune de Riddes dans le canton du Valais porte le label «Commune en santé». En organisant des sondages et des apéro-cafés, elle a recueilli les besoins de sa population âgée et établi un plan d'action. Le nouveau «Coin bla-bla» et les «Dîners du cœur» sont aujourd'hui des lieux de socialisation prisés. La conseillère municipale Daniela Gillioz conclut: «La démarche systématique, l'implication des personnes âgées et la mise en réseau d'acteurs locaux ont fait la différence pour Riddes.»

• Informations complémentaires

Promotion Santé Suisse soutient la multiplication du projet «Réseau de soutien aux seniors». Florence Chenaux de RADIX se tient à disposition pour toute information sur les possibilités pour les communes et les cantons.

Vue d'ensemble des projets de promotion de la santé des personnes âgées dans les communes, qui sont soutenus par Promotion Santé Suisse:



Annonce



Si nos soignants vont bien, les personnes soignées vont bien aussi.

GAGNANT-GAGNANT DANS LES ASD

Dans les organisations privées d'aide et de soins à domicile, le personnel soignant est la priorité afin que les patients soient la priorité du personnel soignant.

En Suisse, plus de 50 000 personnes comptent sur l'aide, l'accompagnement et les soins individuels proposés par des organisations privées ASD. L'ASPS représente environ 400 organisations ASD, soit plus de 17 000 collaborateurs.

ASPS
SPITEXPRIVEE.SWISS

Numéro gratuit 0800 500 500
www.spitexprivee.swiss

Rete di supporto per gli anziani a Gersau e Riddes

IT • I Comuni di Gersau (SZ) e Riddes (VS) sono riusciti a migliorare la qualità di vita della loro popolazione anziana in modo partecipativo, coinvolgendola da A a Z e mettendo in rete gli attori locali.

Circa un terzo delle persone residenti nel distretto di Gersau, Canton Svitto, ha superato la soglia dei 60 anni. Nel 2022 è stato avviato il progetto «Gersau – Leben im Alter» («Vivere la vecchiaia a Gersau»), sostenuto dal programma d'azione cantonale e accompagnato dalla Fondazione svizzera per la salute RADIX. Nel quadro del progetto sono stati creati quattro gruppi di lavoro, composti da persone anziane, che hanno sviluppato numerosi progetti, tra i quali un club di lettura e l'associazione «Senioren NetzWERK».

Il Comune di Riddes, nel Canton Vallese, ha ottenuto il riconoscimento «Comune in salute». Con l'ausilio di sondaggi e l'organizzazione di «Apéro-Cafés» il comune ha rilevato le esigenze della popolazione anziana e allestito un piano d'azione. Il nuovo centro «Coin bla-bla» e i «Dîners du cœur» sono nel frattempo divenuti luoghi di socializzazione gettonati. La municipale Daniela Gillioz afferma che «a Riddes il processo sistematico, il coinvolgimento delle persone anziane e la messa in rete degli attori locali sono stati dei veri e propri motori del cambiamento».

• Ulteriori informazioni

Promozione Salute Svizzera promuove la moltiplicazione del progetto «Réseau de soutien aux seniors». Florence Chenaux di RADIX è a disposizione per fornire informazioni sulle possibilità per i comuni e i cantoni.

Panoramica dei progetti sostenuti da Promozione Salute Svizzera che mirano a promuovere la salute delle persone anziane a livello comunale:

