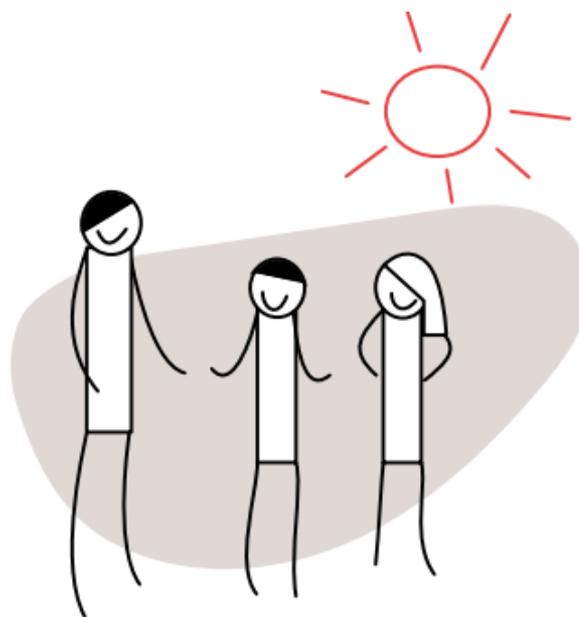


MindMatters

Séminaire
CLACESO
26.09.24



Programme

1. Accueil et tour de table
2. Présentation du programme MindMatters
3. Test du matériel pédagogique
4. Apports, défis et perspectives



Tour de table

- Nom, prénom
- Fonction
- Canton
- ... et une raison de promouvoir la santé psychique des élèves de votre école !

La promotion de la santé à l'école

RADIX s'engage depuis plus de 25 ans dans ce domaine



Santé des élèves suisses

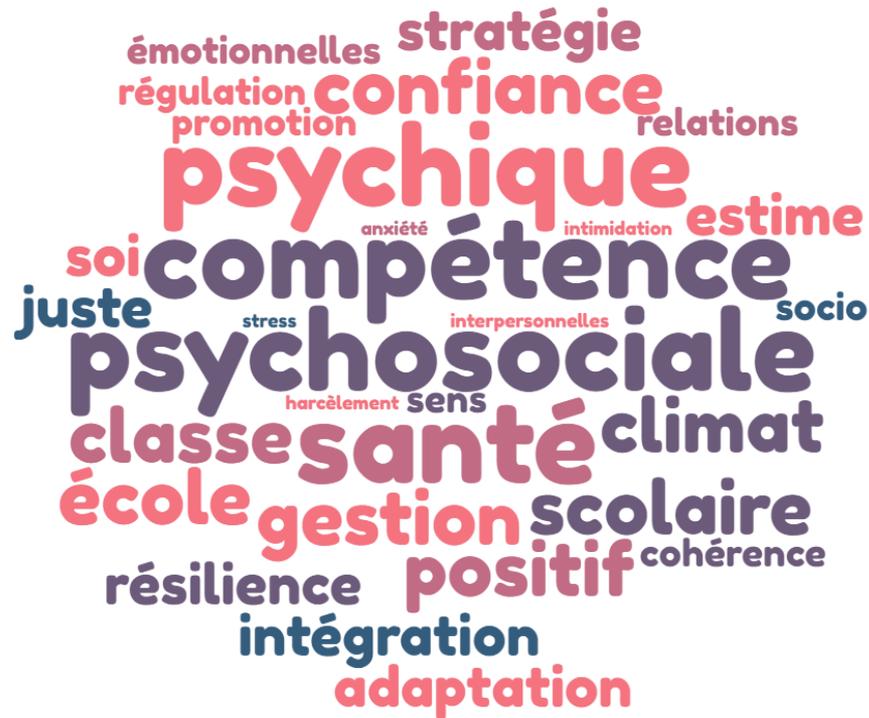
88% des élèves se sentent bien mais....

- Niveau élevé de stress chez les enfants et les adolescent-e-s
- Augmentation de l'anxiété, des problèmes émotionnels, des problèmes de concentration, etc.



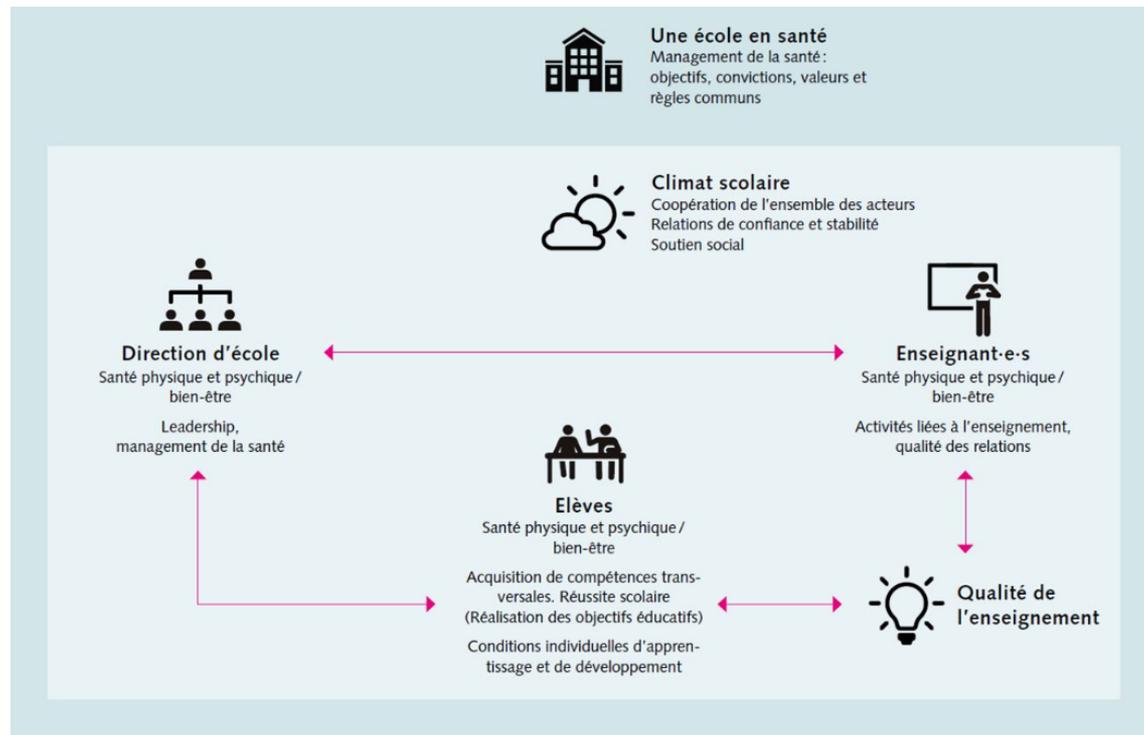
Nécessité de mettre en place des stratégies de promotion de la santé et de prévention

Favoriser la santé psychique des élèves



Sources: <https://nuagedemots.co/>

Organiser l'école comme lieu de vie favorable à la santé



Source : Argumentaire «La santé renforce l'éducation» de l'Alliance PSE à l'École (2018, www.radix.ch/lasanterenforceeducation)

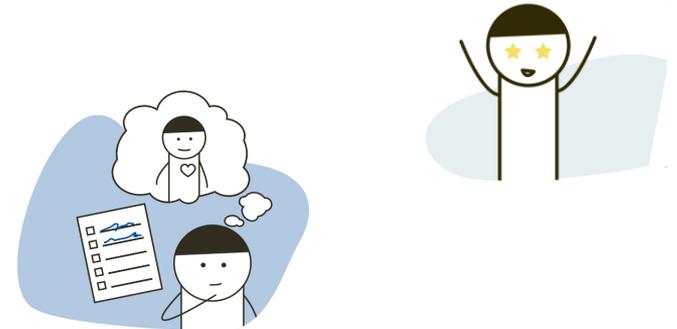
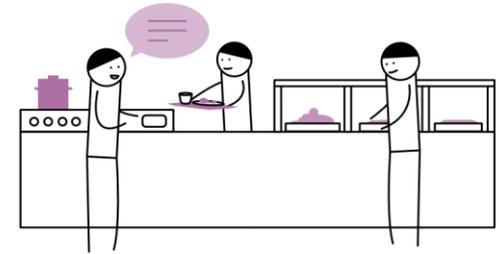


Mind
Matters.ch Renforcer la santé psychique
à l'école

Objectif principal

Renforcer les compétences psychosociales des élèves par la mise en place d'une démarche d'établissement et la mise à disposition de moyens pédagogiques.

Public cible: les élèves du secondaire I



La référence romande



Brochure : [Promouvoir la santé psychique des adolescent·e·s à l'école et dans l'espace social](#)

La référence romande



[SchoolMatters- pour un climat scolaire bienveillant](#)

Les différents modules thématiques



S'affirmer et trouver sa place



Gérer le stress – garder son équilibre

Gérer les pertes et les deuils



Par où commencer ?

- Choisir un thème, un module
- Insuffler une culture d'établissement attentive à la santé de toutes et tous



Développer un climat scolaire positif, sain et bienveillant



Tous les acteurs de l'école se sentent en sécurité, impliqués et valorisés.
Les élèves peuvent développer leurs compétences psychosociales au quotidien.



La formule



Démarche d'établissement

- Une déclinaison spécifique pour chaque école
- Mettre en place une structure de projet
- Promouvoir le bien-vivre ensemble
- Intégrer le travail des CPS au cœur de l'enseignement



Accompagnement externe

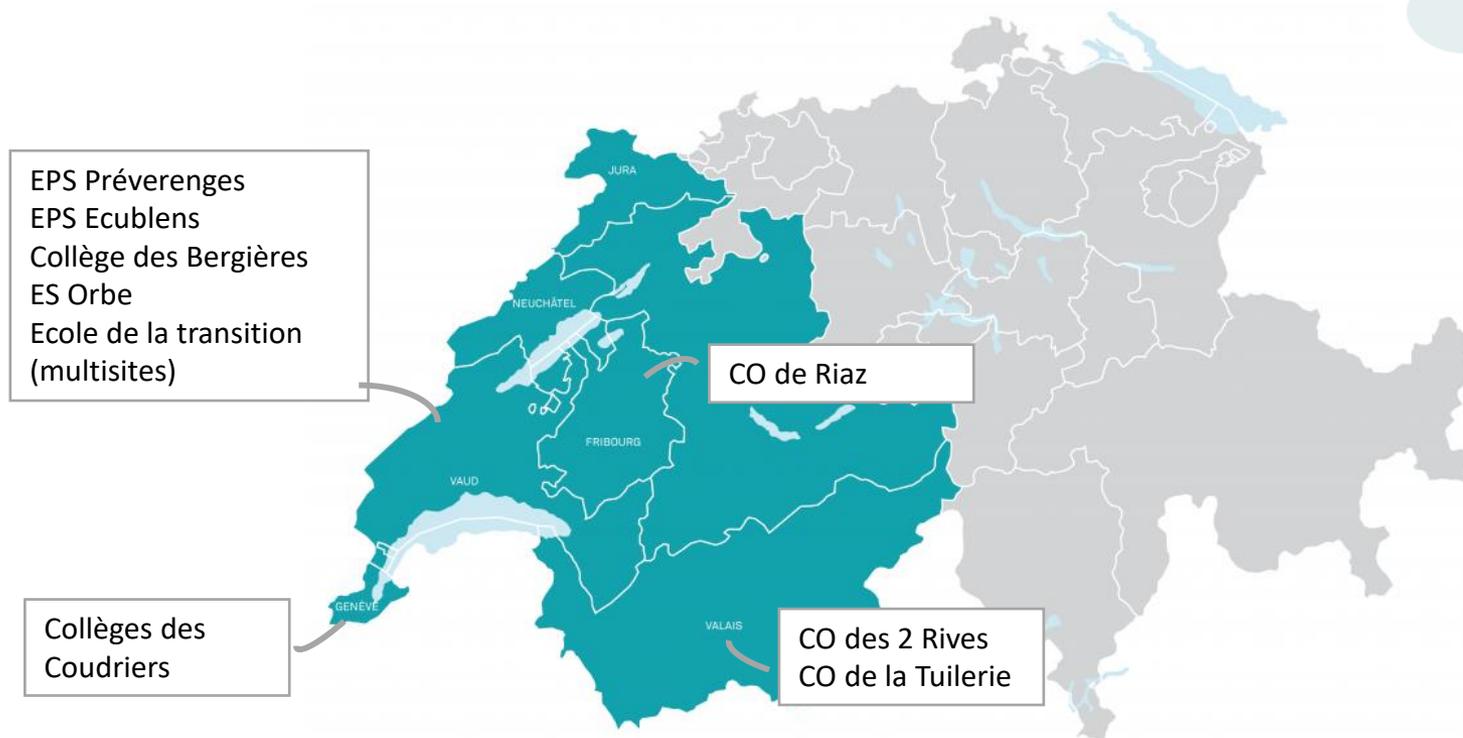
- Coaching à la carte, personnalisé
- Une formation courte, sur site, pour l'ensemble du corps enseignant



Matériel pédagogique

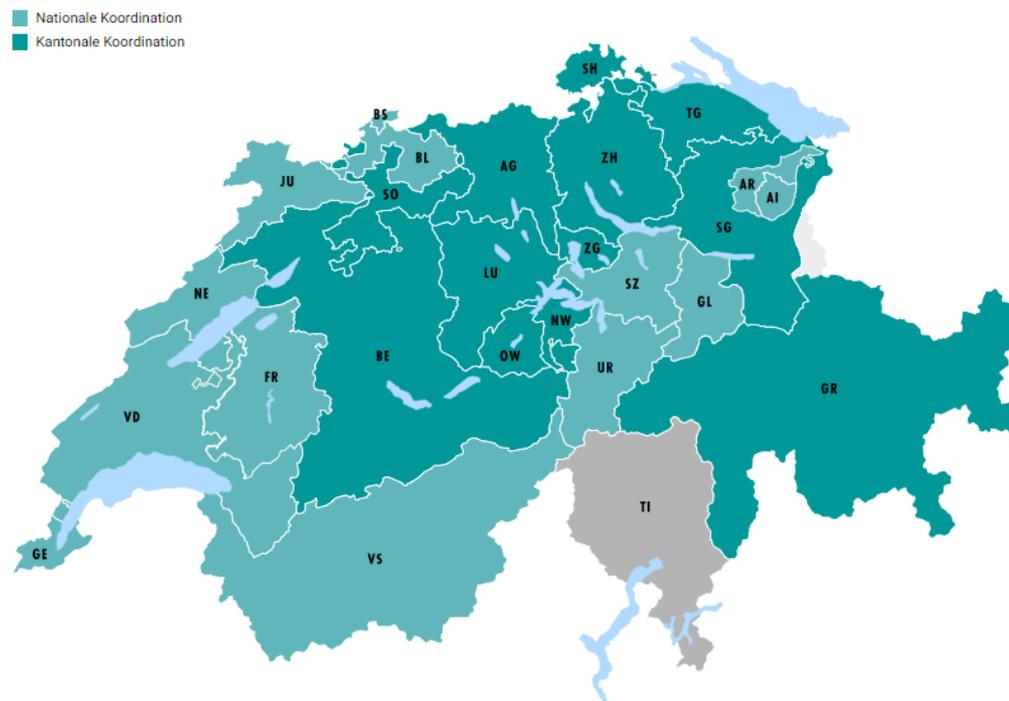
- Boîte à outils en ligne
- Dossier de l'enseignant-e et fichiers de l'élève
- PER – capacités transversales

Phase pionnière romande: 15 sites



Diffusion en Suisse allemande

- Une coordination cantonale dans **12 cantons**
- **217 sites scolaires**



Discussion

- Réactions et questions par rapport au test du matériel ?
- Imagineriez-vous vos équipes intégrer ce genre d'outils au sein de l'enseignement quotidien ?
- Freins et opportunités d'un tel matériel/programme ?

Apports – développer une démarche d'établissement

- Apporter une compréhension concrète du rôle de l'école
- Valoriser et s'appuyer sur l'existant
- Climat scolaire positif
- Renforcement profil de l'école



Dessin: Ivo Mauch

radix.ch

Apports - développer la relation pédagogique



Pour le corps enseignant:

- Renforcement des compétences en gestion de projet
- Optimisation de la coordination – valorisation de l'existant
- Apport d'outils concrets pour travailler les capacités transversales au quotidien
- Enrichissement du lien pédagogique

Pour les élèves:

- Accès à MindMatters
- Travail régulier sur les capacités transversales
- Développement du sens des apprentissages
- Soutien à la motivation



Défis

- Allocation de ressources sur le moyen terme
- Ancrage sur le long terme
- Bonnes pratiques sur la durée
- Assurance qualité



Nouvelle phase de diffusion

- Obtention d'un financement extraordinaire de la part d'une fondation privée
- Commission de sélection: jeunes romands de 18 à 25 ans
- Cofinancement pour l'accompagnement de 12 écoles romandes
- Durée: 01.10.24-31.03.26
- Développement de partages d'expériences (réseau MindMatters)



Contacts MindMatters Suisse romande

Elodie Follonier

Cheffe de projets

Bureau RADIX Suisse Romandie

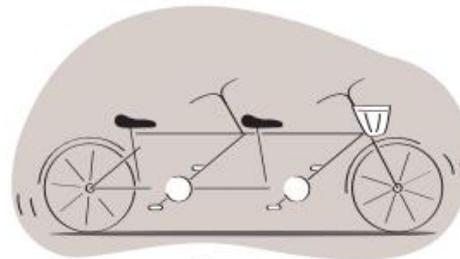
follonier@radix.ch

Florence Chenaux

Cheffe de projets

Bureau RADIX Romandie

chenaux@radix.ch



travail en tandem