

Factsheet *Bouge en famille*

Qu'est-ce que *Bouge en famille* ?

Avec des moyens simples et pratiques, *Bouge en famille* vise à développer la motricité des **enfants d'âge préscolaire et en début de scolarité**. L'offre consiste en un accompagnement pratique de **centres accueillant les familles ou d'espaces de rencontre parents-enfants**.

Organisation du projet

Bouge en famille est un symbole de reconnaissance et de qualité combinant des contenus et un accompagnement pratique.

Contenu

- Le mouvement comme activité est intégré dans le concept de fonctionnement du lieu.
- Les espaces intérieurs et extérieurs sont aménagés pour la promotion du mouvement et de l'activité physique.
- Les salarié-e-s et bénévoles sont sensibilisé-e-s à la promotion du mouvement.
- Différents types de mouvement (thèmes) sont valorisés lors des rencontres parents-enfants.
- Une fête *Bouge en famille* est organisée une fois par année.

Accompagnement

- Accompagnement et soutien dans la mise en œuvre du projet.
- Rencontres facultatives en ligne avec apports et échanges sur la pratique.
- 12 posters thématiques avec un QR code permettant de visionner des vidéos mettant en avant différents types de mouvements et activités.
- Idées pour la fête *Bouge en famille*.
- Ressources thématiques online.

Reconnaissance

- Contribution de CHF 500.-
- Plaquette/label *Bouge en famille*
- Maintien de la labellisation à travers un questionnaire en ligne

Informations supplémentaires

Magali Grossenbacher (grossenbacher@radix.ch)