



Purzelbaum Newsletter Schule

Mai 2024



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

15. Purzelbaum Tagung – 21. September 2024, DSBG, Basel

SAVE THE DATE: Purzelbaum Workshopveranstaltung –
Samstag, 29. März 2025, an der PH Luzern

PRAXISIDEEN

learning objects

Musikstopp-Spiele

Der Detektiv im Sprachwald

Lern- und Bewegungsideen für den Weg mit Kindern

Wettermassage

So wird Schule velofreundlich

Lernaufgaben zur Bewegungsförderung

Seltsamer Znüni

Impressum / Herausgeberin

RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung
Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:
Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
[abonnieren / abbestellen](#)

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

15. Purzelbaum Tagung – 21. September 2024, DSBG, Basel

Die Jubiläumstagung «**Von Kopf bis Fuss – mit dem Körper Sprache entdecken**» gibt Einblicke in die Welt der Sprache. Die Teilnehmenden erfahren, wie die Sprache durch Bewegung gefördert werden kann und lernen ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung kennen. Begleitend dazu bieten zahlreiche praxisnahe Workshops Ideen und Möglichkeiten zur Vertiefung des Themas in den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit für Kitas, Spielgruppen, Kindergärten, Primarschulen und Familienzentren.

Das [Programm](#) und die [Anmeldung](#) findest du unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.



SAVE THE DATE: Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 29. März 2025, an der PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 29. März 2025 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Anfang Februar 2025 unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.



Praxisideen

learning objects

Kinder haben einen starken Bewegungsdrang und lieben es zu klettern, rutschen, drehen und springen. Bewegung hilft ihnen, ihren Körper besser kennenzulernen und ihre Grenzen zu spüren. Dabei werden Raumerfahrung, Körperbewusstsein, Koordination und Gleichgewicht gefördert. Eine Bewegungslandschaft kann mit vorhandenen, stabilen Spiel- und Bauteilen aufgebaut werden. Matten sorgen für Sicherheit. Speziell entwickelte Möbel ermöglichen einen flexiblen Aufbau solcher Bewegungslandschaften.

[Hier](#) geht's zu weiteren Informationen; learning-objects.ch



Musikstopp-Spiele

Musikstopp-Spiele kombinieren freie Bewegung und gezielte Aufgaben. Während die Musik spielt, bewegen sich die Kinder frei. Stoppt die Musik, lösen sie Aufgaben, die die Spielleitung vorgibt. Diese Spiele stillen das Bewegungsbedürfnis der Kinder und sorgen für kreative und aktive Pausen im Schulalltag.

Hier geht's zu spannenden Umsetzungsvarianten.



Der Detektiv im Sprachwald

Ein Kind verlässt als Detektiv den Raum. Die anderen Kinder bilden Paare. Jedes Paar vereinbart ein zusammengesetztes Hauptwort (z.B. Blumentopf) von dem je ein Partner einen Wortteil (Blumen + Topf) im Gedächtnis speichert. Die Paare gehen auseinander und verteilen sich im Raum. Der nun hereingerufene Detektiv erfährt: «Im Raum stehen stumme Wortpaare. Sie sind traurig, weil sie sich verloren haben. Aber sie verbindet ein Geheimnis, ein gemeinsames Wort. Wenn du die Kinder mit dem Finger berührst, dann nennen sie dir ihr Wort. Bring die unglücklichen Paare rasch zusammen. Du darfst die Kinder so oft du möchtest berühren.»



© Unsplash

Lern- und Bewegungsideen für den Weg mit Kindern

Mit Kindern unterwegs zu sein ist eine bereichernde Erfahrung, die zahlreiche Lerngelegenheiten bietet. Der Weg ist dabei nicht nur eine Strecke, die man überwinden muss, um ein Ziel wie den Spielplatz oder den Wald zu erreichen. Er kann selbst zu einem spannenden Teil des Abenteuers werden. Diese **Spielideen** bieten vielfältige Möglichkeiten, den Weg sicher, singend, spielend und suchend zu gestalten. So können Kinder ihre Umgebung erkunden, ihre Kreativität entfalten und gleichzeitig sicher und unterhaltsam das Ziel erreichen.



© Shutterstock

Wettermassage

Die Kinder bilden Zweiergruppen. Ein Kind legt sich in Bauchlage auf eine Matte oder auf den Boden. Der Rücken stellt eine Wiese dar. Die anderen Kinder imitieren das Wetter, das über die Wiese zieht:

Sonne: Mit den Handflächen sanft über den Rücken streichen und so die entstandene Wärme weitergeben.

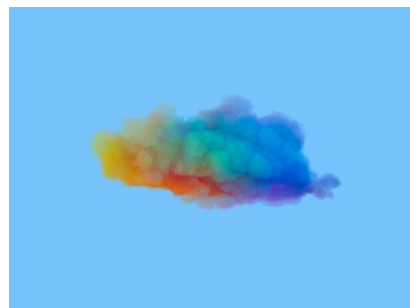
Regen: Mit den Fingerspitzen auf den Rücken trommeln.

Hagel und Donner: Mit den Fäusten, nicht zu fest, auf den Rücken trommeln.

Blitz: Mit einem Finger schnell eine Zick-Zack-Linie über den Rücken ziehen.

Wind: Mit beiden Handflächen wild über den Rücken streichen.

Am Schluss der Wetterkapriolen soll wieder die Sonne scheinen.



So wird Schule velofreundlich

Velofahren fördert viele Fähigkeiten, macht Spass, ist gesund und gut für die Umwelt. Dieser **Leitfaden** gibt wertvolle Hinweise, wie eine Schule einfach und schrittweise velofreundlicher gestaltet werden kann.

Hier geht's zu weiteren Informationen.



Lernaufgaben zur Bewegungsförderung

Bach überqueren – Affentanz – Buckelwal-Reise – Im Sägewerk

Diese und weitere spannenden kompetenzorientierten Lernaufgaben zur Bewegungsförderung im Zyklus 1 findet ihr **hier**. Sie werden durch theoretische Grundlagen, sowie Diagnoseaufgaben zur Überprüfung der motorischen Basiskompetenzen ergänzt.



Seltsamer Znüni

Spaghetti zum Znüni essen?! Geht das?!

Im **Lektionsvorschlag** zur Kernbotschaft «regelmässig essen» aus den Unterrichtsvorschlägen zur Ernährungsscheibe werden die verschiedenen Mahlzeiten unter die Lupe genommen. Die Kinder besprechen unter anderem, was sie am liebsten essen, wann sie in der Schule oder zu Hause essen.

