

Cap sur mes ressources – Favoriser le développement des compétences psychosociales des jeunes à la recherche d'un chemin professionnel

Le projet pilote en quelques mots



La santé mentale et la capacité des jeunes à acquérir des compétences pour leur avenir personnel et professionnel sont des enjeux essentiels, particulièrement pour celles et ceux confrontés à des difficultés ou des vulnérabilités. *Cap sur mes ressources* s'inscrit dans une démarche de soutien global au bien-être et au développement des jeunes de 15 à 25 ans. Il a pour objectif de proposer des ressources faciles d'accès et d'utilisation pour le personnel éducatif et enseignant qui accompagne des jeunes à la recherche d'un chemin professionnel (secondaire II, SEMO, écoles de transition, classes de préapprentissage, foyers, institutions, etc.).

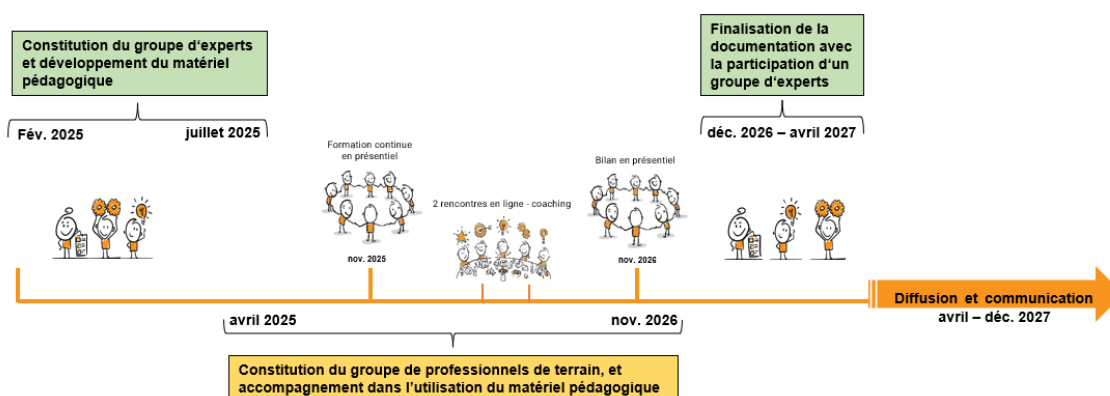
Démarche du projet

- **Deux à trois personnes du corps enseignant ou du personnel éducatif par structure** suivent une formation centrée sur les compétences psychosociales et le renforcement de la santé psychique. Ils et elles reçoivent des informations pratiques et un soutien pour intégrer les outils pédagogiques du projet dans leurs pratiques. Sur une période d'un an, les professionnel·le·s participant·e·s sont accompagné·e·s, notamment par le biais d'échanges d'expériences permettant de recevoir régulièrement de nouvelles impulsions.
-

- **Les jeunes** bénéficient des outils développés et travaillent sur leurs compétences transversales. Leurs retours sur les exercices proposés sont bienvenus.

Formation continue et coachings gratuits pour les personnes inscrites dans la démarche: la formation continue est assurée par des expert·e·s du domaine de l'éducation et par la Fondation RADIX, le coaching est fait par **RADIX Écoles en santé**.

Processus de mise en œuvre



Développement du matériel pédagogique par un groupe d'expert·e·s (janvier - mai 2025)

- Co-construction des 15 fiches ou activités avec un groupe d'expert·e·s du domaine

Recherche des duos ou des trios de professionnel·le·s de terrain (avril - août 2025)

- Entretiens préparatoires avec les duos ou trios de professionnel·le·s de l'éducation et de l'enseignement qui testeront le matériel pédagogique

Accompagnement des professionnel·le·s de terrain pour l'utilisation du matériel pédagogique (novembre 2025 - novembre 2026)

- Formation continue d'une demi-journée en présentiel
- Coachings avec les participant·e·s : 2 rencontres digitales
- Bilan : une rencontre en présentiel pour l'évaluation du matériel

Finalisation de la documentation et du matériel pédagogique avec le groupe d'expert·e·s (décembre 2026 – avril 2027)

- Adaptation et finalisation du matériel et de la documentation

Diffusion, communication et réflexions sur la multiplication (avril 2027 – décembre 2027)

Contact

RADIX Fondation suisse pour la santé
Zoé Leu

Email : leu@radix.ch

Tél. 021 544 15 06

[Cap sur mes ressources](#)

radix.ch

Ce projet d'innovation est soutenu par :



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera