



## Infobrief 2 / 2024

[www.radix.ch/bgf](http://www.radix.ch/bgf)

Liebe Leser:innen

Die Allianzmitglieder haben neu ein Argumentarium zu «BGF stärkt Schulen» erarbeitet. Dieses zeigt Behörden, Schulleitenden und Lehrpersonen den Mehrwert einer ganzheitlichen, systematischen Gesundheitsförderung auf. Die Fachtagung Gesunde Schulen der Allianz in Zusammenarbeit mit der PHBern und Gesundheitsförderung Schweiz (siehe Beitrag) geht den einzelnen Aspekten fundiert und praktisch nach.

Haben Sie Fragen oder Anliegen? Wir nehmen diese gerne in unserer Arbeit auf (Kontakt: [conrad@radix.ch](mailto:conrad@radix.ch)).

Thomas Minder  
Präsident VSLCH

Dorothee Miyoshi  
Mitglied GL LCH

Cornelia Conrad Zschaber  
Leiterin RADIX Gesunde Schulen

für die [Allianz-Mitglieder BGF in Schulen](#)

Wollen Sie keine weiteren Informationen? [Infobrief abbestellen](#)  
Wollen Sie sich neu anmelden? [Infobrief abonnieren](#)



## Schulen im Wandel – gesund gestalten!

Die Tagung Gesunde Schulen findet am 18. Januar 2025 an der PHBern zu einem hochaktuellen Thema statt. Spannende Referate von Thorsten Nicolaisen und Dr. Maria Brasser sind eingebettet in auserlesene Symposien und Workshops. Die Tagung bietet konkrete Impulse für den Schulalltag, Zeit und Raum für Vertiefung und Vernetzung.

[Programm und Anmeldung](#)



## Was bringt Betriebliche Gesundheitsförderung den Schulen?

Das neue [Argumentarium der Allianz BGF in Schulen](#) zeigt Personalverantwortlichen, Schulleitungen und Lehrpersonen fundiert, praxisnah, kurz und verständlich den Mehrwert einer ganzheitlichen und systematischen Gesundheitsförderung auf.



## Unterrichten macht glücklich!

Eine [aktuelle Studie des LCH](#) gibt Auskunft über Ressourcen und Belastungen im Lehrberuf. Das „Kerngeschäft“, nämlich der Unterricht und die Arbeit mit den Lernenden, ist eine grosse Energie- und Motivationsquelle, während die gefühlte Administrationslast und Integration mit zu wenig Fachpersonal belasten.



## Kurzer Podcast zu Salutogenese und Coping-Strategien

[Hier](#) finden Sie einen anregenden Beitrag (7 Min.) aus dem Schulhaus Grenzhof, Littau/Luzern, in dem sich das Team mit Fragen auseinandersetzt wie: «Was hält uns gesund?» oder «Was wollen und können wir gemeinsam in unserem Schulalltag verändern?». Reinhören lohnt sich!



## Online-Schulbesuch bei Schule Pestalozzi

Dienstag, 5. November 2024, 16.30 – 17.30 Uhr

Die beiden Schulleiterinnen begrüssen zu einem virtuellen Besuch an ihrer Schule und geben einen Praxiseinblick in die Umsetzung «Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsort». (ein Format von proEdu schulvisite.kompakt)

[Anmeldung](#) (kostenlose Teilnahme)



## Online-Impulse SchoolMatters – Schulkultur, die glücklich macht

«Achtsamkeit im Schulalltag als Grundsatz unserer Schulkultur»

13. November 2024, 12.30 – 13.15 Uhr

«Suizidprävention und Krisenmanagement in der Schule»

15. Januar 2025, 12.15 – 13.00 Uhr

[Programm und Anmeldung](#) (kostenlose Teilnahme)