

Purzelbaum Workshopveranstaltung

«Von Kopf bis Fuss – Mit dem Körper
Sprache entdecken»

Samstag, 29. März 2025
Pädagogische Hochschule Luzern



Herzlich willkommen an der Pädagogischen Hochschule Luzern!

Nach den Erfolgen der letzten Jahre freuen wir uns sehr, die Purzelbaum Workshopveranstaltung auch im Jahr 2025 durchführen zu können und dem regen Interesse aus der Praxis gerecht zu werden.

An der Purzelbaum Workshopveranstaltung habt ihr fünf beliebte Workshops der letzten Purzelbaum Tagungen zur Auswahl. In den praxisnahen Workshops erhaltet ihr zahlreiche Anregungen für euren Alltag in der Kindertagesstätte, der Spielgruppe, dem Kindergarten oder dem Familienzentrum.

Wir heissen euch mit einem attraktiven Workshopangebot in Luzern willkommen und freuen uns auf eure Teilnahme.

Michaela Sciuk und Flavia Glanzmann
Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen

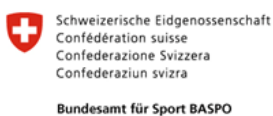
Zielgruppen

Die Workshopveranstaltung richtet sich an Mitarbeitende von Spielgruppen, Kindertagesstätten und Familienzentren sowie an Kindergartenlehrpersonen. Weitere Fachpersonen aus Bildung und Gesundheit sind ebenfalls willkommen.

Organisation, Förderer und Partner

Die Workshopveranstaltung wird von RADIX organisiert und durchgeführt. Wir danken unseren Förderern und Partnern für ihre sehr geschätzte Unterstützung:

Förderer



Partner






Veranstaltungsprogramm

Ab 8.30 Uhr	Ankommen <i>Empfang, Erhalt weiterer Informationen</i>
9.15 Uhr	Begrüssung, Einführung und Ablauf der Veranstaltung <i>Michaela Sciuk, Leitung Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen</i> <i>Flavia Glanzmann, Fachexpertin, RADIX Gesunde Schulen</i>
9.30 Uhr	1. Workshop-Runde
11.00 Uhr	Pause mit einfacher Zwischenverpflegung
11.45 Uhr	2. Workshop-Runde
13.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Workshops

Die jeweiligen Zielgruppen sind bei den Workshop-Beschreibungen in Klammern angegeben. Die Workshops sind zudem den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit zugeteilt. Wähle 2 Workshops aus einer Auswahl von 5.

		
Schwerpunkt Bewegung	Schwerpunkt Ernährung	Schwerpunkt psychische Gesundheit

Die zur Verfügung gestellten Workshopdokumentationen können im Anschluss an die Purzelbaum Workshopveranstaltung unter purzelbaum.ch (→ Veranstaltungen) heruntergeladen werden.

<p>Workshop 1 Spielgruppe, Kita</p> 	<p>Spielen tut der Sprache gut</p> <p>Spielen schafft Bewegung und Sprache. Möchtest du 1- bis 4-jährige Kinder mit spielerischen Ideen im Spracherwerb unterstützen? In diesem Kurs erlebst du, wie Alltagsmaterialien, z.B. Aludeckel, Eierschalen, Teppichresten, Schaum und Schachteln für die Sprachentwicklung eingesetzt werden können. Im Vordergrund stehen das Ausprobieren, der Ideenaustausch und das gemeinsame Erarbeiten von Lerngelegenheiten.</p> <p><i>Bernadette Ledergerber, spielstarch - Werkstatt für Spiel und Entwicklung, Wilen</i></p>
<p>Workshop 2 Spielgruppe, Kita, Kindergarten</p> 	<p>Leibliches Vertrauen - die Basis für die Sprache</p> <p>Zusammen lernen wir, wie eine sorgfältige Bewegungsbegleitung in der Spielgruppe, der Kita sowie im Kindergarten zu einer ausdrucksstarken Sprache führt. Du hast die Chance, deinen Blick für körperkompetentes Verhalten zu schärfen und dies mit dem Sprachanbahnungsprozess abzustimmen. Wir arbeiten über die körperorientierte Selbsterfahrung mit den Schwerpunkten: Atem – Rhythmus – Körperhalt. Dabei sensibilisierst du deine Wahrnehmungsfähigkeit für Problematiken und Abweichungen.</p> <p><i>Brigitte Mösch, Heilpädagogische Bewegungstherapeutin, Morges</i></p>
<p>Workshop 3 Spielgruppe, Kita, Kindergarten</p> 	<p>Förderung der Körperwahrnehmung</p> <p>Sprache baut auf bewegungsorientierten Handlungen und Wahrnehmung auf. Du setzt dich hierzu mit der Körperwahrnehmung und deren Einfluss auf die kindliche Entwicklung auseinander. Du erhältst ein praktisches Repertoire an Förderideen, die vor Ort ausprobiert und reflektiert werden können.</p> <p><i>Anna-Birgit Keller, Psychomotorik-Therapeutin EDK, Erwachsenenbildnerin SVEB1, Basel</i></p>
<p>Workshop 4 Spielgruppe, Kita</p> 	<p>Einfache Regulationshilfen (kennenlernen und) im Alltag einsetzen</p> <p>Im Kita- und Spielgruppen-Alltag gibt es immer wieder sozial-emotionale Situationen, die herausfordernd sein können (z.B. Abschied am Morgen, zwei Kinder möchten das gleiche Spielzeug etc.). In diesem Workshop lernst du verhaltensorientierte Techniken (z.B. Emotionen begleiten) und strukturierte Angebote (z.B. Regulationshilfen, Bewegungsspiele, Wahrnehmungsübungen) kennen, wie du die sozio-emotionale Entwicklung von 2- bis 4-jährigen Kindern begleiten und fördern kannst.</p> <p><i>Nadine Steiner & Elvira Lopez, Projektleiterinnen Purzelbaum, Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich</i></p>

Workshop 5 Spielgruppe, Kita



Wie unterstützt Ernährungsbildung bei Kindern die Sprachentwicklung und die Entwicklung exekutiver Funktionen?

Die Sprachförderung im Kontext von Lebensmitteln ermöglicht Kindern, sensorische Erfahrungen sprachlich zu benennen, ihren Wortschatz alltagsnah zu erweitern und kommunikative Kompetenzen durch dialogische Situationen zu entwickeln. Exekutive Funktionen sind im Kontext von Sprachförderung und Ernährungsbildung zentral, da die Auseinandersetzung mit Sprache und Lebensmitteln vielfältige kognitive Fähigkeiten wie Planung, Flexibilität und Selbstregulation erfordert und zugleich gezielt fördert. Begleitend zu den fachlichen Inputs werden praktische Erfahrungen in einer Ernährungswerkstatt gesammelt.

Daniela Bär, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Kursleiterin ARTISET

Veranstaltungsinformationen

Veranstaltungsgebühr

Die Teilnahmegebühr für die Purzelbaum Workshopveranstaltung beträgt CHF 80.00. Getränke und eine einfache Zwischenverpflegung werden offeriert.

Veranstaltungsort und Anreise

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Luzern, Frohburgstrasse 3, 6005 Luzern statt → [Lageplan](#)

Der Veranstaltungsort befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Luzern. Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt **online** (Link anklicken oder über purzelbaum.ch/veranstaltungen) und ist verbindlich.
- Nach der Anmeldung erhältst du eine automatische Anmeldebestätigung per E-Mail (bitte prüfe deinen Spam-Ordner). Solltest du keine Bestätigung erhalten, kontaktiere uns bitte umgehend.
- Die Rechnung erhältst du per E-Mail und ist vor der Veranstaltung zu begleichen.
- Die Veranstaltungsplätze sind begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Die Workshopzuteilung, sowie allfällige Unterlagen erhältst du ca. eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail. Die Teilnahmebestätigung wird nach der Workshopveranstaltung per E-Mail zugestellt (bitte prüfe deinen Spam-Ordner).

Fotos/Bildrechte

Mit der Anmeldung wird Purzelbaum^{Schweiz} die Erlaubnis erteilt, während der Workshopveranstaltung Fotos zu machen und diese zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung zu verwenden. Falls jemand wünscht, nicht auf Fotos zu erscheinen, kann beim Empfang auf Nachfrage ein farbiger Punkt für die Namensetikette verlangt werden

Anmeldeschluss

16. März 2025

Das Kleingedruckte

- Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmenden, die Veranstaltungsgebühr vollumfänglich und fristgerecht zu begleichen. Einbezahlte Beträge können nicht zurückerstattet werden. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu entsenden. Diese muss aus organisatorischen Gründen vor der Veranstaltung schriftlich per E-Mail der Veranstaltungsorganisation gemeldet werden.
- Kulanzfälle werden von RADIX unabhängig von einem Arztzeugnis nach eigenem Ermessen beurteilt. Viele Haftpflichtversicherungen erstatten im Krankheitsfalle nicht beanspruchte Leistungen, z.B. Annullierungskosten.
- Programmänderungen sowie personelle Änderungen bleiben vorbehalten.
- Die Teilnehmenden sind für ihren Versicherungsschutz selbst verantwortlich, RADIX lehnt jegliche Haftung ab.

Bei Fragen

Administration:

Chiara Greco, greco@radix.ch, 031 370 08 83

Inhalte:

Flavia Glanzmann, glanzmann@radix.ch, 041 544 54 81