

# Erfolgreiche Weiterbildung



Die 16 Teilnehmerinnen erhielten die Auszeichnung zur Purzelbaum-Spielgruppenleiterin. Bild: zvg

Spielgruppenleiterinnen befassten sich mit Ernährung und Bewegung.

Janik Desax

Insgesamt 16 Spielgruppenleiterinnen aus neun Urner Spielgruppen erhielten die Auszeichnung zur Purzelbaum-Spielgruppenleiterin. So geht es aus einer Mitteilung hervor. Purzelbaum ist ein schweizweites Projekt mit dem Ziel, gesunde Ernährung und Bewegung in Kitas, Spielgruppen und Kindergärten zu fördern. Die Leiterinnen absolvierten für die Zertifizierung fünf Austauschtreffen und zwei Weiterbildungen.

Inhalte der Weiterbildungen waren praktische Anwendungsbeispiele, um den Spielgruppenalltag bewegt zu gestalten. Zusätzlich behandelten die Teilnehmerinnen Themen über den Körper und Bewegungsbedürfnisse der Kinder. In den Austauschtreffen, die in den Spielgruppen der Leiterinnen stattfanden, wurden Themen wie bewegungsförderliche Räumlichkeiten, Sicherheit, Elternzusammenarbeit und gesunde Zwischenmahlzeiten diskutiert.

Die Purzelbaum-Auszeichnung wird gefördert durch die kantonale Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention. Zusätzlich wird die Weiterbildung durch Gelder des Anerkennungspreises der Urner Kantonalbank und des ehemaligen Vereins Gesundheitsförderung Uri finanziert.