

Leitbild «Purzelbaum KiTa»

Eine Purzelbaum KiTa zeichnet sich im Bereich Bewegungsförderung und ausgewogene Ernährung in folgenden Punkten aus

- Die Kinder bewegen sich in der Kindertagesstätte häufig und vielseitig.
 - Die Kinder bewegen sich oft und können ihren Bewegungsdrang ausleben.
 - Die Kindertagesstätte fördert ein vielseitiges Bewegungsverhalten der Kinder und ermöglicht das regelmässige Ausüben der elementaren Bewegungsbedürfnisse.
 - Die Kindertagesstätte bietet Bewegungsmöglichkeiten verschiedenen Schwierigkeitsgrades an (Angebote erleichtern, erschweren), sodass die Kinder je nach Entwicklungsstand ihr Anspruchsniveau selbst wählen können.
 - Die Kinder bewegen sich bei jedem Wetter täglich an der frischen Luft.
 - Die Kinder erleben täglich gezielte Bewegungsangebote. Es werden geführte (z.B. Bewegungsrituale, bewegte Übergänge) und freie Bewegungssequenzen angeboten.
 - Die Innen- und Aussenräume der Kindertagesstätte sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet. Die Kinder können so ihre natürliche Bewegungsfreude drinnen wie draussen ausleben.
 - Die Betreuenden kennen die BFU-Fachdokumentation „Sichere Bewegungsförderung bei Kindern“ und haben die eigene Arbeit und die Bewegungsangebote in der Kindertagesstätte in Bezug auf das Thema Sicherheit reflektiert, angepasst und weiterentwickelt.
 - Die Kinder essen gesunde und ausgewogene Zwischenmahlzeiten sowie Frühstück und trinken Wasser (gemäss Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE). Rund ums Essen wird eine positive Atmosphäre geschaffen.
 - Die Eltern sind informiert und in das Projekt einbezogen. Sie erhalten die zentralen Botschaften bezüglich Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung sowie konkrete Umsetzungsanregungen.
 - Der Wissenstransfer an das gesamte Team ist durch ein regelmässig stattfindendes Kommunikationsgefäss sichergestellt.
 - Die Betreuenden kennen die umfassende Bedeutung von vielseitiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung auf die gesamte kindliche Entwicklung.
 - Die Betreuenden haben im Team eine gemeinsame Haltung entwickelt, dass vielseitige Bewegung und ausgewogene Ernährung für alle Kinder ein integraler Bestandteil im Alltag sind. Sie sind sich ihrer wichtigen Vorbildrolle bewusst.
 - Die Kitas haben ihr Konzept/Leitfaden zur Bewegungsförderung und der Ernährung überprüft bzw. allenfalls angepasst.
-