

# FREI DAY – Gemeinsam für eine gesunde und nachhaltige Zukunft

## Kurzinformation zum Angebot



© Schule im Aufbruch

## Darum geht es

Die Welt und unser Leben werden sich in naher Zukunft grundlegend verändern. Wie bereiten wir Kinder und Jugendliche darauf vor? Indem wir Schüler:innen unterstützen, ihre Selbstwirksamkeit durch sinn- und lustvolles Handeln zu stärken; Fachkompetenzen an eigenen Themen zu entwickeln; und persönliche, soziale und methodische Kompetenzen in Lernformaten zu entwickeln, die Kollaboration, Kooperation und Kreativität fördern.

FREI DAY ist ein erprobtes Lernformat, welches diese Möglichkeiten bietet. Seit Januar 2024 unterstützt RADIX interessierte Schulen bei der Einführung von FREI DAY. Schulen erhalten eine Weiterbildung und das Projektteam wird durch die Umsetzung im ersten Schuljahr gecoacht und begleitet. Für einen niederschweligen Einstieg können auch zwei Lehrpersonen als «Pionier-Tandem» starten, mit der Unterstützung eines Online-Angebots.

Die ersten 10 Schulen setzen den FREI DAY aktuell um, zwischen Januar 2025 und Juni 2026 begleitet RADIX 20 weitere Schulen bei der Einführung und Umsetzung des FREI DAY.

## Einstiegsoptionen und Unterstützung RADIX

**Level 1: Pionier-Tandem:** Motivierte Lehrpersonen setzen mit ihren zwei Klassen FREI DAY um.

**Unterstützung von RADIX:** Online-Ressourcen / E-Learnings, regelmässiger Online-Austausch mit anderen Pionier-Tandems

**Level 2: Innovations-Team:** Ein Unterrichts- oder Zyklusteam setzt FREI DAY mit mehr als zwei Klassen um.

---

**Unterstützung von RADIX:** Weiterbildung vor Ort, 2 weitere Online-Coachings und Begleitung des Projektteams

**Level 3: Zukunft-Schule:** Die ganze Schule setzt FREI DAY um.

**Unterstützung von RADIX:** Weiterbildung für das Kollegium vor Ort, 2 weitere Online-Coachings und Begleitung des Projektteams

## Projektetappen

**Vorbereitungen: Feb-Juli 2025** (Level 1: 2 Monate; Level 2: ca. 3-4 Monate; Level 3: ca. 5-6 Monate)

- Vorbereitungsgespräche Schule/Team und RADIX
- Klären der Rahmenbedingungen und Planung der Einführung
- Möglich: Durchführung Weiterbildung (Level 2 und 3 vor Ort, Level 1 selbständiges E-Learning)
- Möglich: Besuch einer FREI DAY Schule

**Umsetzung über ein Schuljahr: Aug 2025-Juli 2026**

- Durchführung Weiterbildung (wenn nicht schon im vorherigen Schuljahr)
- Start mit traditionellem Projekt-Unterricht (erste 6-8 Wochen) oder direkter Einstieg
- RADIX-Coachings (Level 2-3); Online-Erfahrungsaustausch (Level 1-3)

**Reflexion und Evaluation: Mai-Aug 2026**

- Anpassungen basierend auf Lessons learned

**Langfristige Umsetzung: Ab Aug 2026**

- Optimierungen, Verankerung, möglicher Übergang zum nächsten Level
- Austausch mit anderen Projektschulen

## Anmeldung

Schulen, Unterrichtsteams und Lehrpersonen-Tandems, die an einer Begleitung im Schuljahr 2025/26 interessiert sind, können sich ab sofort für einen Start der Vorbereitungen ab Februar 2025 unter [frei-day.ch/anmeldung](https://frei-day.ch/anmeldung) melden.

## Kontakt

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Kompetenzzentrum Gesunde Schulen

E-Mail [pinck@radix.ch](mailto:pinck@radix.ch)

Tel. 041 545 88 06  
[www.frei-day.ch](https://www.frei-day.ch)

Das Projekt wird unterstützt von:

STIFTUNG  
**3FO**

 Stiftung  
Mercator  
Schweiz

**ERNST GÖHNER** STIFTUNG



Beisheim Stiftung