

Bündner Schulblatt

BÜNDNER SCHULBLATT, BOLLETTINO SCOLASTICO GRIGIONE, FEGL SCOLASTIC GRISCHUN – 2/2024



gesund bleiben

Lehrpersonen machen den Unterschied

Text Tina Hitz
PH Graubünden

Ein positives Schulklima schafft günstige Lernumgebungen und unterstützt das Wohlbefinden aller Beteiligten. Dafür braucht es engagierte, leistungsfähige, aber auch gesunde Lehrpersonen. Somit ist das Wohlbefinden des Schulpersonals von Bedeutung und keineswegs ein Luxus. Mit dem erwiesenen Zusammenhang von Schulklima und Unterrichtsqualität und dem daraus resultierenden Bildungserfolg der Schülerinnen und Schüler ist es im Interesse aller, professionell und im Bewusstsein der eigenen Gesundheit zu handeln. Es lohnt sich also, hier als Einzelperson und auch als Schulteam zu reflektieren, zu investieren und bereit zu sein, immer wieder aufs Neue hinzuschauen.

John Hattie bringt die Bedeutung der Lehrpersonen mit dem Satz «Teachers make the difference.» auf den Punkt. Und das sollten wir uns im Alltag immer wieder ins Bewusstsein rufen. Im Kontext der Gesundheitsförderung im schulischen Alltag könnte man den Satz sogar noch erweitern im Sinne von «**Gesunde Lehrpersonen machen den Unterschied.**». Denn verschiedene Studien belegen einen Zusammenhang zwischen der Gesundheit der Lehrpersonen und der Gesundheit der Lernenden.

Sich in der Schule wohl fühlen, das wünschen und wünschen wir uns alle. Lehrpersonen tragen dazu bei, indem sie für positive Erlebnisse



und Emotionen sorgen, ihre Leidenschaften für verschiedenste Themen mit den Kindern teilen und sie mit ihrer Begeisterung anstecken. Wer wünscht sich nicht Lehrpersonen, die ihr Fachwissen spielerisch vermitteln und so die Lernfreude der Lernenden fördern? Wer wünscht sich nicht Lehrpersonen, die mit den Kindern lachen, und die Vertrauen und Empathie ausstrahlen?

Lehrpersonen können das nur leisten, wenn sie selber gesund sind - beziehungsweise, wenn für ihre Gesundheit gesorgt wird. Damit schliesst sich der Kreis von Gesundheit und Wohlbefinden in der Bildungsarbeit.



Schule handelt

Gesundheit und Wohlbefinden sind essenziell für wirksame Bildungsarbeit. «Schule handelt» ist ein praxiserprobter, evaluierter und ganzheitlicher Entwicklungsprozess zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen.

Weitere Infos: phgr.ch/schulnetz21

