

Stern der Dankbarkeit

Material

- Papier
- Buntstifte, Filzstifte oder Bleistifte
- Schere
- Optional: Glitzer, Aufkleber oder andere Dekorationsmaterialien



Anleitung

Vorbereitung

- Zeichne einen grossen Stern auf ein Blatt Papier. Du kannst auch eine Vorlage ausdrucken oder ausschneiden, wenn dir das lieber ist.
- Teile den Stern in fünf Abschnitte, indem du Linien von den Spitzen zur Mitte ziehst.

Dankbarkeitsreflexion

- Setze dich an einen ruhigen Ort und denke über die Dinge nach, für die du dankbar bist. Das können ganz einfache Dinge sein wie ein leckeres Frühstück, ein schöner Sonnenuntergang oder die Umarmung eines Freundes.
- Schreibe in jeden der fünf Abschnitte des Sterns eine Sache, für die du dankbar bist. Du kannst auch kleine Bilder oder Symbole malen.

Dekorieren:

- Male den Stern bunt an oder dekoriere ihn mit Glitzer etc.

Purzelbaum Schweiz

4. Dezember