

IHRE GEMEINDE WIRD ZUR ACTIVECITY



www.activecity.ch

ACTIVECITY

Mit Active City setzt Ihre Gemeinde ein starkes Zeichen für die Sport- und Bewegungsförderung und einen aktiven Lebensstil

Sport und Spass für alle, gemeinsam draussen aktiv sein, kostenlos und ohne Anmeldung – das ist Active City! Während mehreren Wochen im Frühling oder Sommer bietet die Active City Gemeinde oder Stadt in Zusammenarbeit mit lokalen Sportvereinen und Sportanbietenden attraktive, kostenlose und professionell begleitete Sport- und Bewegungslektionen im öffentlichen Raum (z. B. Parks oder Plätze) an. Das niederschwellige Sport- und Bewegungsangebot richtet sich an die gesamte Bevölkerung.

Weiterhin ist ein Viertel der Schweizer Bevölkerung nicht genügend aktiv. Das Bedürfnis nach Sportmöglichkeiten mit hoher Flexibilität und wenigen Verpflichtungen steigt. Neue Sportformen und -anbieter aber auch bewährte Vereinsaktivitäten richten sich zunehmend danach aus. Mit Active City setzt die Gemeinde ein starkes Zeichen, um diesen gesellschaftlichen Entwicklungen gerecht zu werden und einen aktiven Lebensstil nachhaltig zu fördern.

Sport ist gesund für Körper und Geist, macht Spass und lässt uns über unsere Grenzen hinauswachsen. Doch der Gewinn von Sport geht weit über die persönliche Perspektive hinaus: Sportliche Aktivitäten ermöglichen neue Freundschaften, fördern die Identifikation mit dem Wohnort, steigern den sozialen Zusammenhalt und die Lebensqualität.

Active City kann in jeder Gemeinde umgesetzt werden – unabhängig von der Einwohnerzahl. Sowohl die Anzahl Kurse als auch die Dauer von Active City werden auf die Bedürfnisse der Gemeinde abgestimmt.



**SPORT IST NICHT NUR BEWEGUNG
SONDERN FREUNDSCHAFT, EMOTION,
GESUNDHEIT UND MOTIVATION.**

ACTIVECITY

WARUM ES SICH LOHNT EINE ACTIVE CITY ZU WERDEN?

Begeisterung an Sport wecken und die Gesundheit fördern

Egal welches Alter: Gesundheit bestimmt unser Wohlbefinden. Die Gemeinde leistet mit Active City einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung, indem sie ein bewegungsfreundliches Umfeld schafft und einen gesunden Lebensstil fördert. Dabei wird dank einem vielfältigen Kursangebot auf die Bedürfnisse unterschiedlicher Altersgruppen eingegangen. Doch nicht nur die körperliche Aktivität ist entscheidend. Auch die sozialen Aspekte des gemeinsamen Sporttreibens fördern die Gesundheit.

Ein attraktives Sportangebot im öffentlichen Raum anbieten

Der öffentliche Raum wird nicht nur zum Spazierengehen und Verweilen, sondern immer mehr auch zum Sporttreiben und Bewegen aufgesucht. Die Gemeinde profitiert dank Active City von dieser Entwicklung. Ihre Attraktivität steigt, die Identifikation mit dem Wohnort wächst und der Zusammenhalt wird durch die gemeinsamen Aktivitäten gestärkt.

Lokale Sportvereine und -anbieter fördern

Active City bietet Sportvereinen und -Anbietern eine Plattform, um ihre Angebote einem grossen Publikum vorzustellen und mit potentiellen Mitgliedern in einen persönlichen Kontakt zu treten. Sportvereine sind eine treibende Kraft in der Bewegungsförderung und Sozialisation. Auch private Sportanbieter leisten einen wichtigen Beitrag für körperliche Aktivität und decken oft neue Bewegungsbedürfnisse spezifisch ab.

Von engagierten Partnern profitieren

Active City wird gemeinsam mit lokalen und nationalen Partnern unter der Trägerschaft der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX umgesetzt. RADIX ist ein nationales Kompetenzzentrum für die Entwicklung und Umsetzung von Massnahmen der öffentlichen Gesundheit und der nachhaltigen Entwicklung. In seiner langjährigen Tätigkeit hat RADIX bereits über 1'000 Projekte in Städten und Gemeinden aus der ganzen Schweiz umgesetzt (z. B. Zürich vitaparcours).



ACTIVECITY

WELCHE UNTERSTÜTZUNG ERHÄLT DIE GEMEINDE?

✓ **Fachliche Beratung und Begleitung**

Die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX unterstützt die Gemeinde beim Standortaufbau und der Umsetzung von Active City während den ersten zwei Durchführungsjahren.

✓ **Finanzielle Unterstützung**

Die ersten zwei Durchführungsjahre werden dank kantonalen und nationalen Förderpartnern mitfinanziert. Je nach Kanton und Umsetzungsmodell unterscheiden sich die Finanzierungsbeiträge. Die Anträge werden individuell geprüft.

WELCHE LEISTUNGEN ERBRINGT DIE GEMEINDE?

✓ **Nutzung der Infrastruktur erlauben**

Active City findet im öffentlichen Raum und unter freiem Himmel statt. Geeignete Standorte müssen vorhanden sein und für sportliche Aktivitäten zur Verfügung gestellt werden.

✓ **Kommunikationskanäle zur Verfügung stellen**

Die Gemeinde nutzt ihre Kommunikationskanäle (Lokalzeitung, Werbeflächen, Webseite etc.) zur Bekanntmachung von Active City, damit alle Einwohnerinnen und Einwohner vom Angebot erfahren und profitieren können. Der Kontakt zu den Sportvereinen und -anbietern wird ebenfalls durch die Gemeinde unterstützt.

✓ **Personelle Ressourcen stellen**

Gemeinsam mit der Gemeinde wird die konkrete Umsetzung von Active City unter Berücksichtigung vorhandener Bedürfnisse und Ressourcen geplant. Die Gemeinde stellt eine verantwortliche Person für die lokale Projektleitung.

INTERESSE GEWECKT?

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie mehr über Active City erfahren möchten. Wir beraten Sie gerne.

Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX, Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Gabriela Widmer, 044 575 67 72