



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

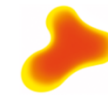
Gesundheit des Schulpersonals

Nationale Tagung «Gesunde Schulen» am 21.01.2023 in Bern
Dr. Sven Goebel (Gesundheitsförderung Schweiz)

1

**PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**

Eine Physische Erkrankung...



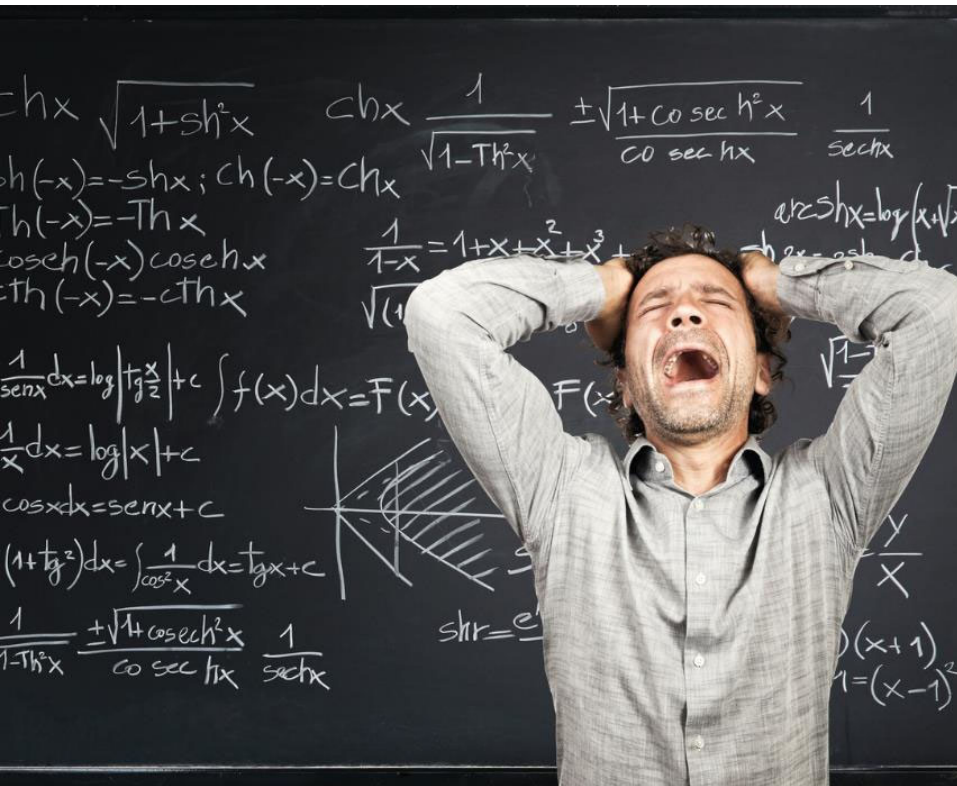
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

1. ... beeinflusst das Denken, das Fühlen und die Verhaltensweisen einer Person.
2. ... beeinträchtigt die Arbeit, den Alltag und die Beziehungen dieser Person.

Eigenschaften psychischer Erkrankungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



- entwickeln sich langsam
- schleichender Prozess
- akute Krisen sind selten
- in der Familie merkt man es zuerst
- dann merken es die Freunde
- am Arbeitsplatz dauert es am längsten
- wenn man es am Arbeitsplatz merkt, ist es schon sehr spät!

Epidemiologie

50%

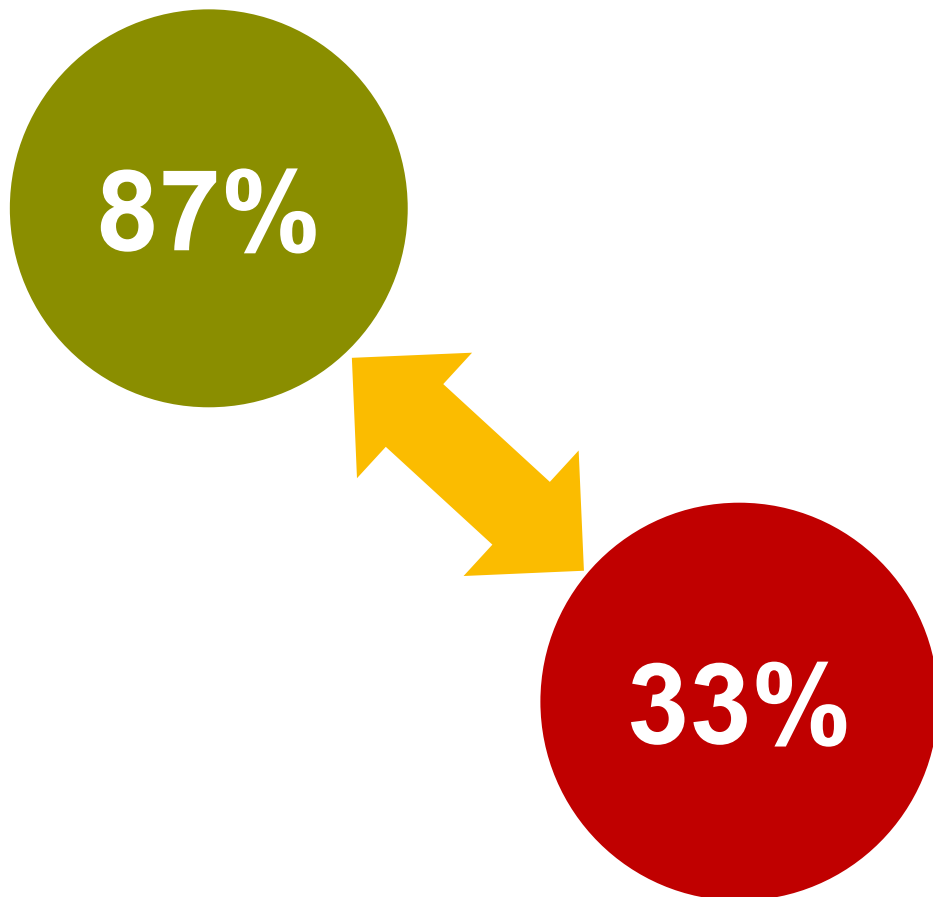
47%

+20%

6.3
Mrd.

1. Die **Lebensprävalenz** für psychischer Erkrankungen liegt in der Schweiz bei **50%**, das bedeutet, dass jeder zweite in der Schweiz in seinem Leben eine psychische Erkrankung hat hat.
2. Die **direkten Gesundheitskosten** im Zusammenhang mit psychische Erkrankungen liegen jährlich bei ca. **6,3 Mrd.** Schweizer Franken.
3. PK Rück registriert 2022 einen Anstieg von **20 Prozent** von Absenzen aufgrund von psychischen Erkrankungen, die Dauer der Absenz betrage im Schnitt elf Monate.
4. Psychische Erkrankungen sind seit Jahren die häufigste Invaliditätsursache und sie nehmen immer noch weiter zu. Im Jahr 2018 waren bei **47%** der der **Neuverrentungen** Berentungsgrund eine psychische Erkrankung.

Ein Beruf mit Ambivalenz



Der Lehrberuf ist ein Beruf mit einer gewissen Ambivalenz: Auf der einen Seite finden wir eine unglaublich hohe Zufriedenheit. **87% der Lehrpersonen haben Freude am Beruf.** Gleichzeitig ist die Burnout-Gefahr gegenüber anderen Berufen sehr hoch. **Jeder Dritte Lehrperson ist Burnout gefährdet.**

Quelle: Nationalfondstudie FHNW (Kunz Heim, Sandmeier & Krause 2014)

2

**STRESS AM
ARBEITSPLATZ**

Stress



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

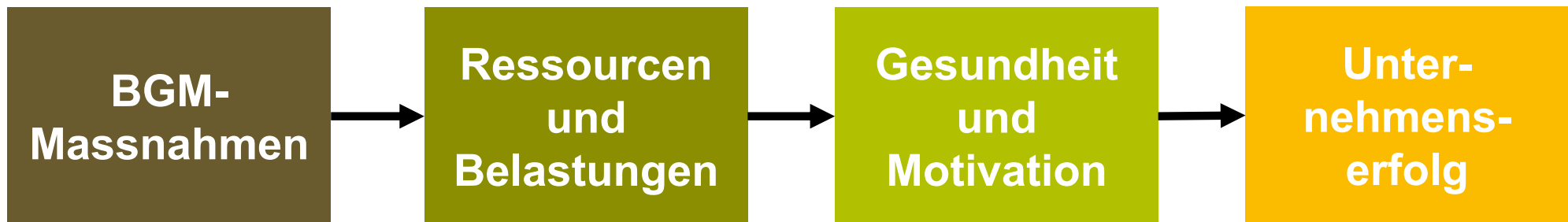


Quelle: SVA Zürich



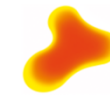
Stress ist ein subjektiv wahrgenommenes Ungleichgewicht zwischen Anforderungen (Belastungen) an die Person und deren Möglichkeiten (Ressourcen), darauf zu reagieren. Dieser Ungleichgewichtszustand wird als unangenehm erlebt und schränkt das Wohlbefinden ein

Wirkungsmodell BGM

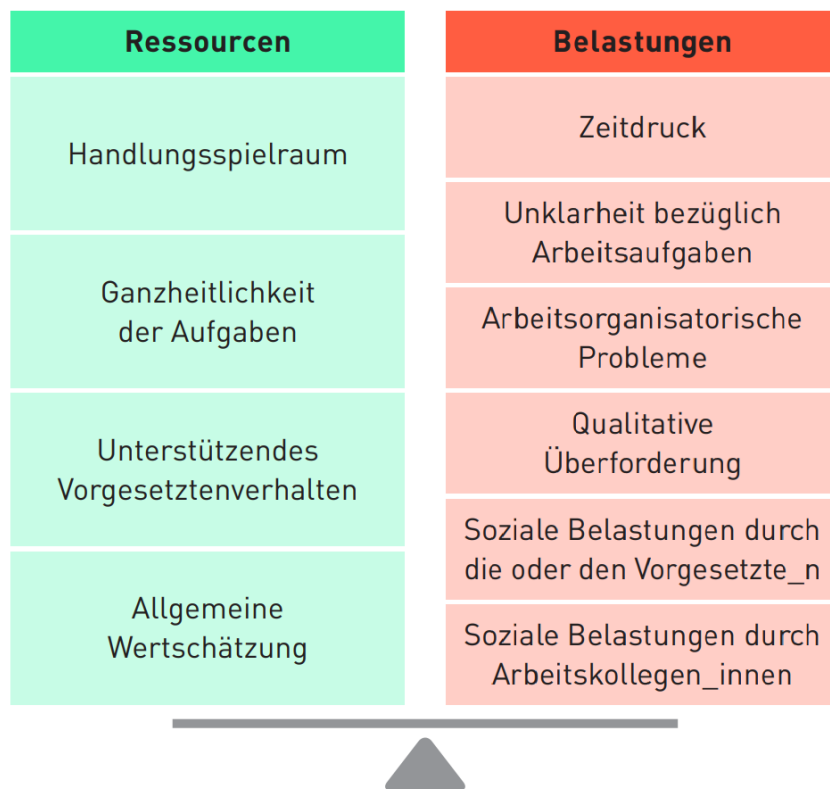


Das Wirkungsmodell BGM zeigt im Sinne einer Wirkungskette auf, wie BGM-Massnahmen über die Stärkung von Ressourcen und/oder die Reduktion von Belastungsfaktoren mittelfristig einen Einfluss auf die Gesundheit und die Motivation der Mitarbeitenden haben können und wie dies langfristig mit dem Unternehmenserfolg zusammenhängt.

Job-Stress-Index

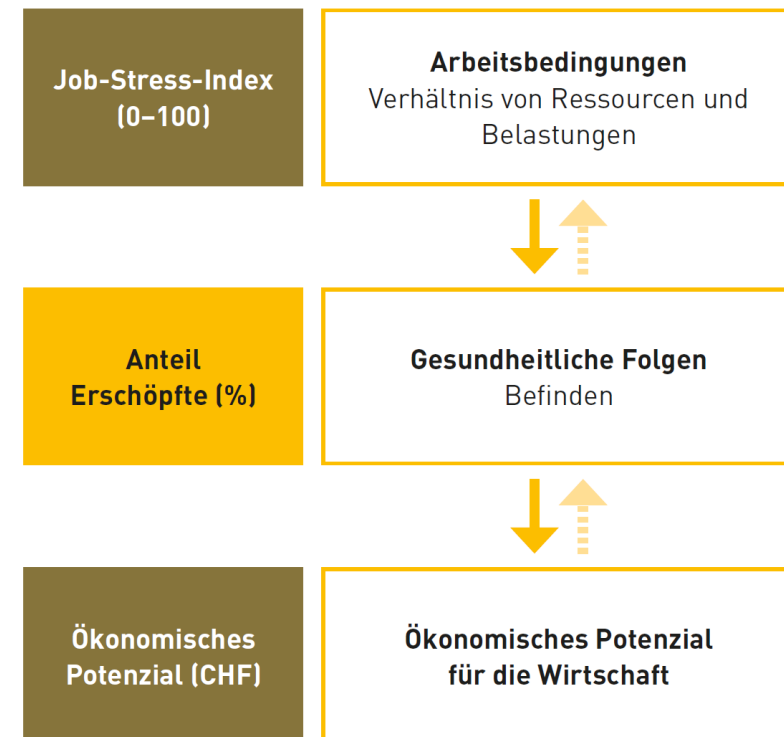


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Quelle: Job-Stress-Index Monitoring 2022 gemäss Galliker et al. 2022

Zusammenhang der drei Kennzahlen des Job-Stress-Index

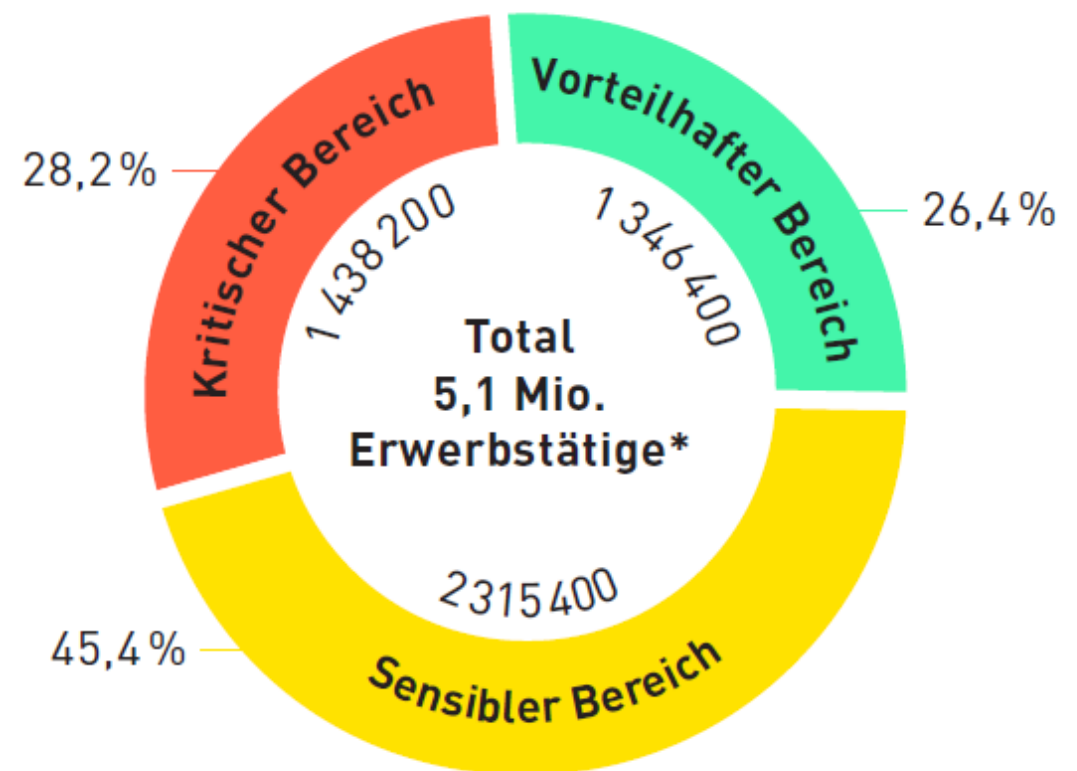
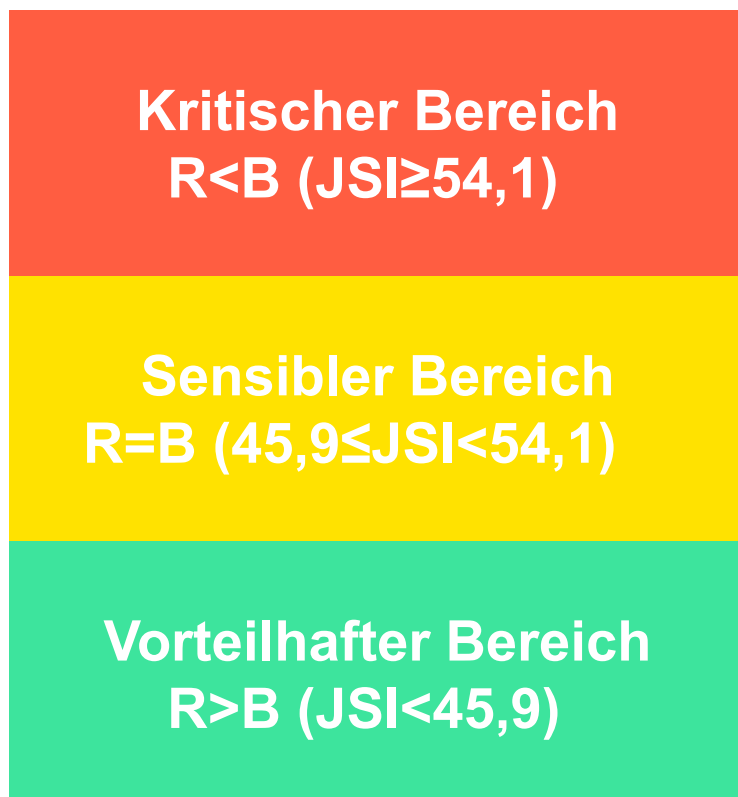


Quelle: Job-Stress-Index Monitoring 2022 gemäss Galliker et al. 2016

Job-Stress-Index 2022

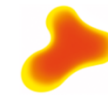


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Quelle: Anzahl Erwerbstätige, BFS Q1/2022

Auswirkungen eines hohen Job-Stress-Index



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



1. Personen mit einem hohen Job-Stress-Index zeigen eine **höhere Erschöpfung**, eine **schlechtere Gesundheit** und damit verbunden auch **höhere Produktivitätsverluste**.
2. Der Job-Stress-Index ist ein signifikanter Prädiktor für **Arbeitszufriedenheit** und **Kündigungsabsicht**.

Emotionale Erschöpfung



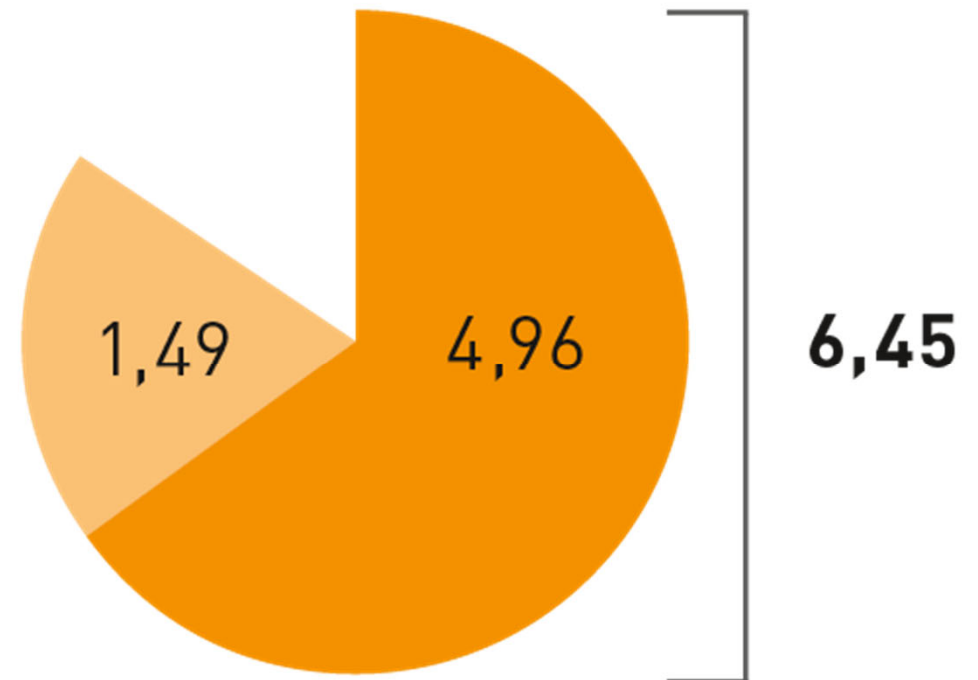
30,3%

Wer auf Dauer mehr Belastungen als Ressourcen erlebt, fühlt sich nach einiger Zeit ohne Phasen der Regeneration emotional erschöpft. Im Jahr 2022 ist die zweite Kennzahl, **der Anteil der Erwerbstätigen, die sich ziemlich oder sehr emotional erschöpft fühlen, erstmals seit 2014 über die 30%-Marke gestiegen.**

Gesundheitsbedingte Produktivitätsverluste



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Quelle: Job-Stress-Index Monitoring 2022 gemäss Galliker et al. 2022

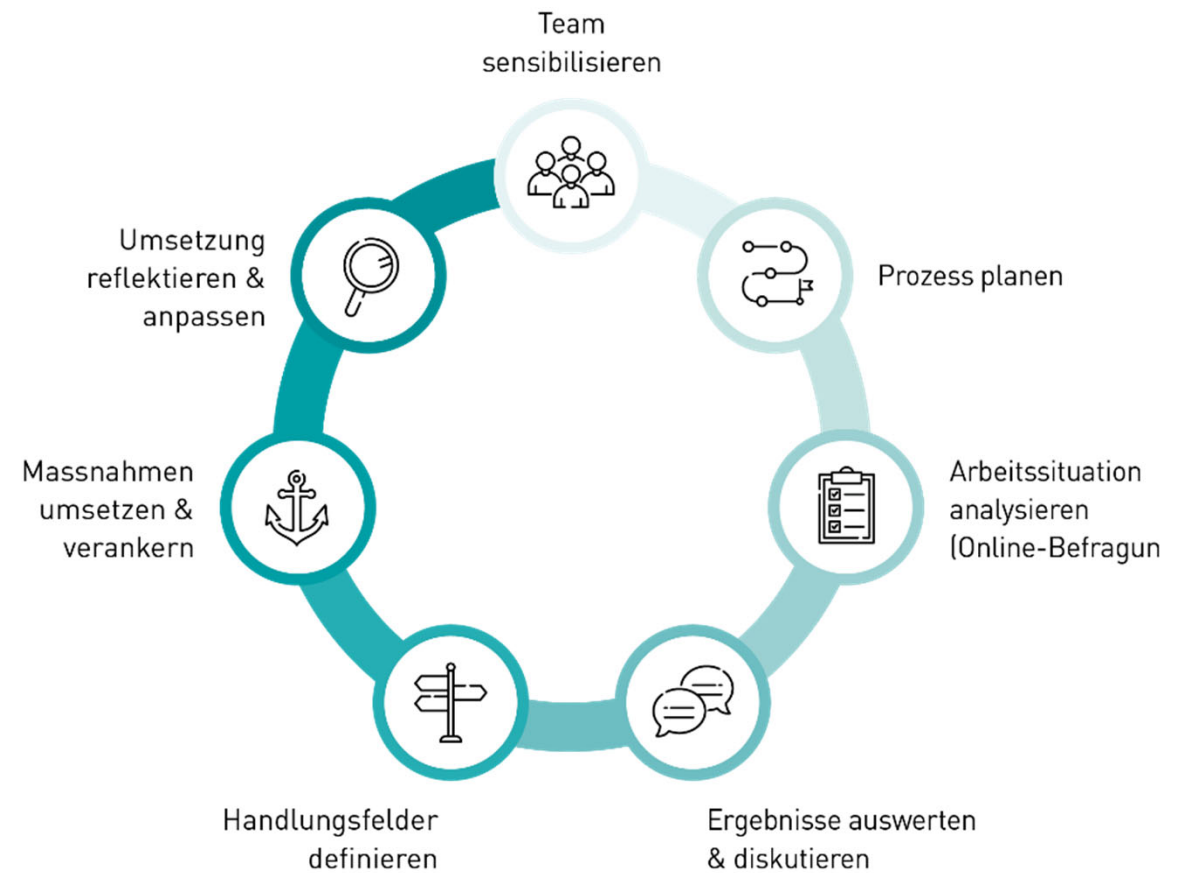
3

SCHULE HANDELT

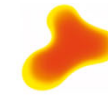
Schule handelt



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



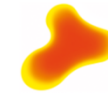
Analysetool Job-Stress-Analysis (JSA)



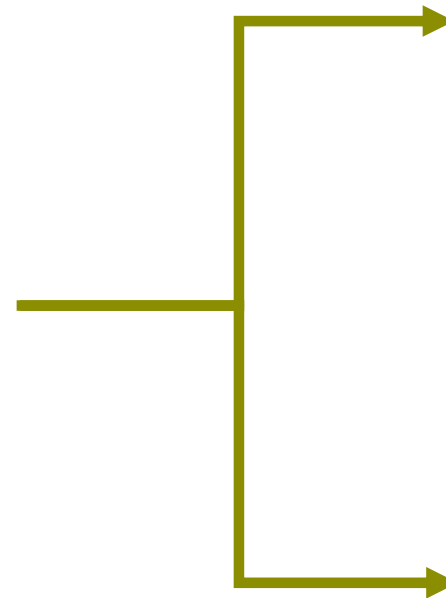
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Analyseinhalte und -bereiche



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Module JSA



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Basis (light) 29 (17) Skalen	Schule 13 Skalen	Vertiefung 5 Themen und 19 Skalen	Optionen
Zeitdruck	Unterstützung durch die Eltern	Zusammenarbeit mit Kunden	Filterfragen
Beeinträchtigung Arbeit-Privatleben	Störungen im Unterricht	Fairness & Wertschätzung	Freie Fragen
Handlungsspielraum	Zusammenarbeit im Team	Burnout	Demografische Fragen
Arbeitsunterbrechungen	Arbeitsorganisation	Lifedomaine Balance	
und 25 weitere Skalen	und 9 weitere Skalen	Umgang mit Stress	

Schule handelt



«*Mit Schule handelt kann wirksam und nachhaltig die psychische Gesundheit des Schulpersonals verbessert werden.*»

Vielen Dank!



Dr. Sven Goebel (Leiter Entwicklung BGM), Gesundheitsförderung Schweiz,
Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern Tel +41 31 350 04 39, sven.goebel@promotionsante.ch