

Workshop 13

«SCHULE HANDELT – STRESSPRÄVENTION AM ARBEITSORT» @ SCHULE ARNI-LANDISWIL – ERLEBEN SIE EIN REALES PRAXISBEISPIEL HAUTNAH

Adrian Schneiter, SL Arni-Landiswil

&

Ivo Mauch Dozent und Berater, Zentrum für Schulführung und Schulentwicklung, IWD PHBern

21. Januar 2023, 13:20-14:10; 14:20-15:10



Schule
Arni-
Landiswil

PHBern

INHALT

Workshop 13



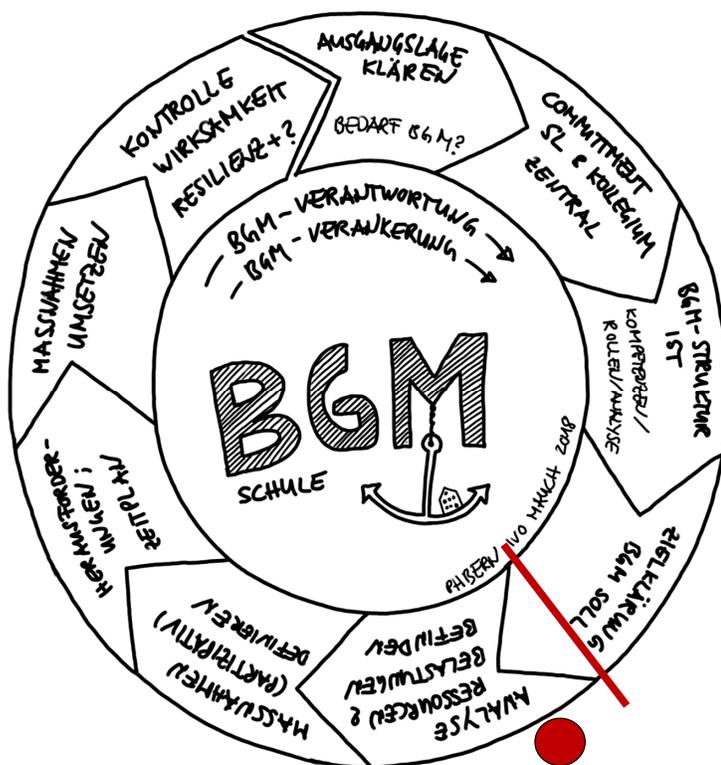
«Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz»@Schule Arni-Landiswil – Erleben Sie ein reales Praxisbeispiel hautnah

Die Schule Landiswil liegt im Emmental und Gesundheitsprävention ist für sie wichtig. Die Schule hat sich entschieden, betriebliche Gesundheitsförderung mit «Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz» anzugehen. Erfahren Sie anhand diesem konkreten Umsetzungsbeispiel mehr über die einzelnen Prozessschritte. Sie erhalten Einblick in die Resultate der Online-Befragung «Job-Stress-Analysis». Weiter kriegen Sie die Möglichkeit, mit dem Schulleiter in den Austausch zu kommen.

Ivo Mauch, Berater & Dozent, Zentrum für Schulführung und Schulentwicklung, Pädagogische Hochschule Bern

Adrian Schneiter, Schulleiter, Schule Arni-Landiswil

SCHRITTWEISE ZUM BGM



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

RADIX ist im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz für die nationale Verbreitung und Verankerung des Angebots verantwortlich.

Umsetzung Schule handelt in Zahlen 6/2022

In Schulen umgesetzte Projekte Schule handelt:

| | | |
|--|---|----------------------|
| 108 | 6297 | 46'942 |
| Projekte/Befragungen <i>Projets/ Questionnaires</i> | Mitarbeitende <i>Collaborateurs et collaboratrices</i> | SuS <i>Elèves</i> |

"Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz" ist ein umfassendes Angebot für die Umsetzung von **systematischer Betrieblicher Gesundheitsförderung** und richtet sich an öffentliche und private **Schulen aller Stufen**. Es ist ein **Schulentwicklungsprozess**, welcher eine Standortbestimmung der **Ressourcen, Belastungen und des Befindens** sowohl auf **Verhältnis- wie auch auf Verhaltensebene** ermöglicht und erlaubt den Verantwortlichen, gemeinsam mit den Mitarbeitenden **Handlungsfelder** zu priorisieren sowie passgenaue und **zielgerichtete Massnahmen** zu entwickeln.

Das Ziel ist, die Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden zu stärken.

Folienquelle: radix.ch

SCHULE HANDELT – STRESSPRÄVENTION AM ARBEITSORT FRIENDLY WORSSPACE – JOB STRESS ANALYSIS

FRIENDLY WORK SPACE | JOB-STRESS-ANALYSIS

Friendly Work Space Job-Stress-Analysis (FWS Job-Stress-Analysis) ist ein wissenschaftlich validiertes, praxiserprobtes Online-Befragungsinstrument. Ohne grossen Aufwand verschaffen Sie sich damit einen detaillierten Überblick über Belastungen und Ressourcen in Ihrem Unternehmen. So können Sie gezielt Stressfaktoren reduzieren und Ressourcen von Mitarbeitenden stärken.

**Bis Ende 2024 mit
Förderbeiträgen
für Schulen**

| Schulgrösse | Höhe Förderbeitrag | |
|------------------------------|--------------------|--|
| Klein: bis 50 Mitarbeitende | CHF 2'500.– | zusätzlich CHF 500.– für Neu-/Mit- gliedschulen im Schulnetz21 |
| Mittel: 51–100 Mitarbeitende | CHF 3'000.– | |
| Gross: ab 101 Mitarbeitende | CHF 4'000.– | |

Quelle: <https://www.radix.ch/de/gesunde-schulen/angebote/schule-handelt/projektfoerderung/>, abgerufen 4/2022

Was ist Friendly Work Space Job-Stress-Analysis?



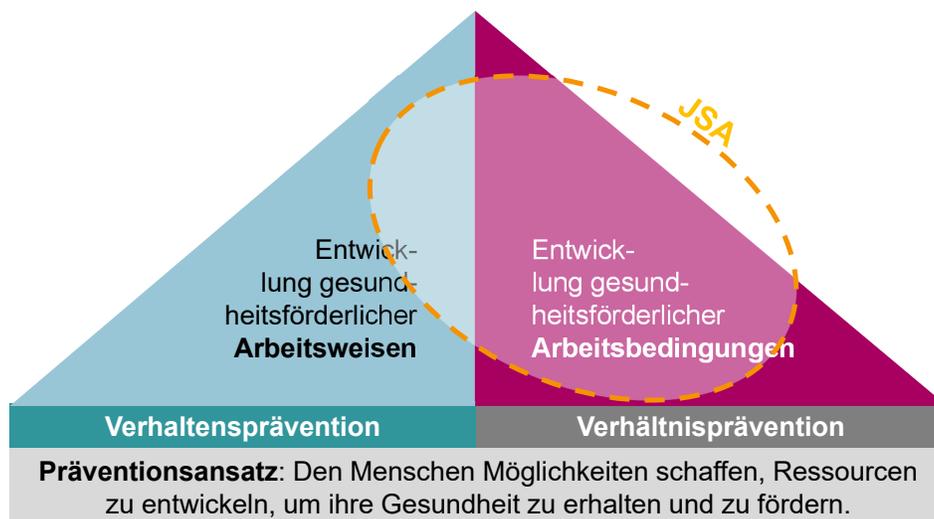
Videoquelle: <https://www.youtube.com/watch?v=V7kkRKR3nlE&t=139s> , 2:20

PHBern, IWD, ZSS, Ivo Mauch & Schule Arni-Landiswil, Adrian Schneiter

24.01.2023 19

Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

PRÄVENTIONSSCHWERPUNKTE



Folienquelle: Vgl. Radix, 2018. Erlaubnis zur Verwendung

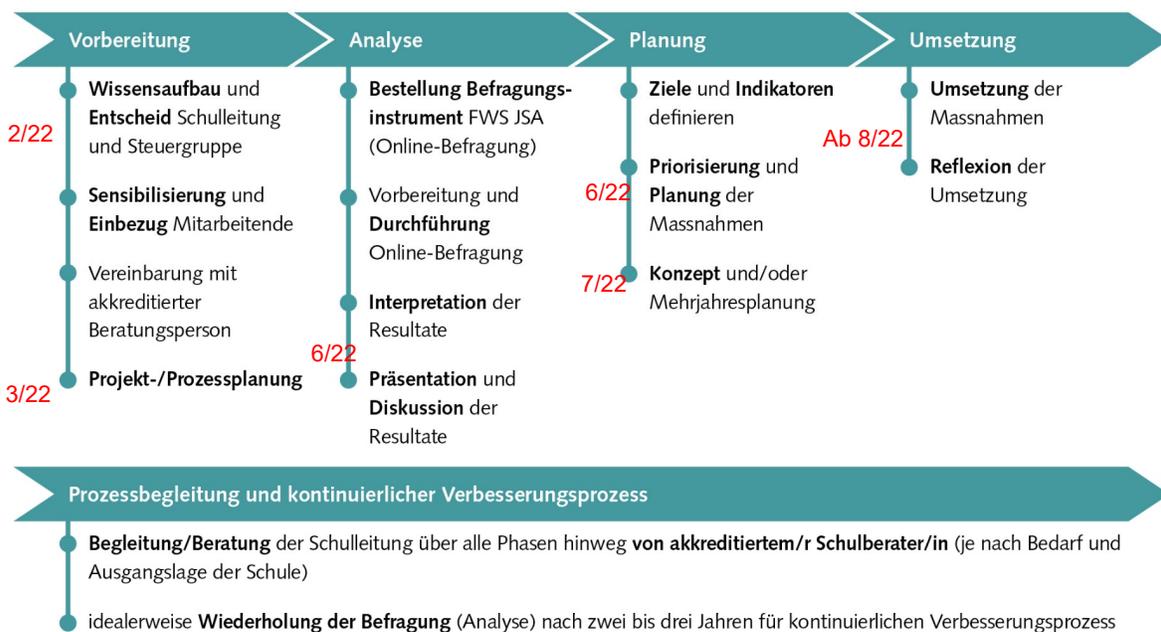
PRAXISBEISPIEL FWS JSA AN DER SCHULE:



Schule
Arni-
Landiswil

Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsort

DIE PHASEN Den Schulleitungen stehen akkreditierte Beratungspersonen für die Prozessbegleitung und -beratung zur Verfügung:



BEFRAGUNG JSA@ARNI-LANDISWIL

Auswahl der Befragungsmodule ⌚ Gesamtzeit: ca. 33 min

Stellen Sie hier Ihren individuellen Fragenkatalog zusammen. Mittels Modulen können Sie so das gewünschte



Basismodul

30/31 Skalen ⌚ 18 min



Schule

15/15 Skalen ⌚ 10 min

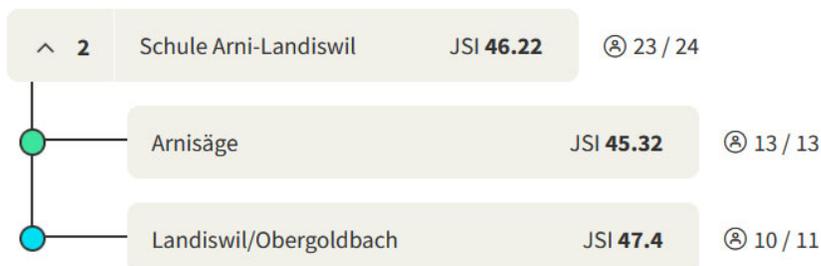


Umgang mit Stress

6/8 Skalen ⌚ 5 min

BEFRAGUNG JSA@ARNI-LANDISWIL

- Zeitpunkt: 1. Welle: 07.04.2022 - 12.04.2022
- Befragungsstruktur und Rücklauf:



- Allfällige kostenpflichtige Zusatzauswertungen: Alterskategorie; Beschäftigungsgrad

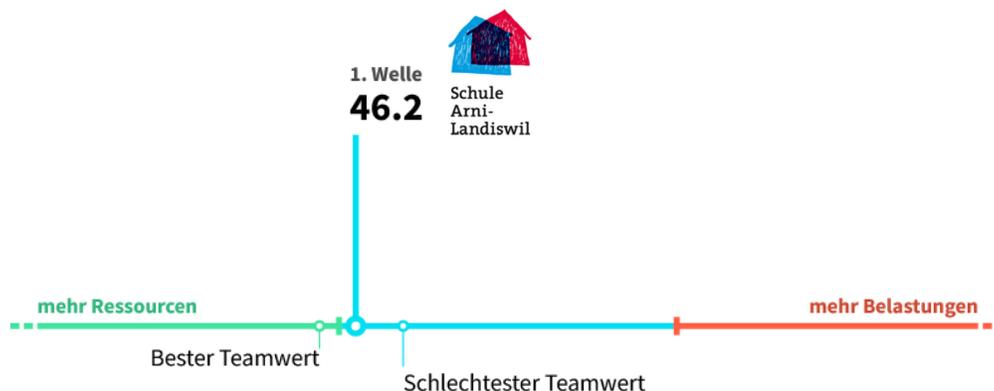
FWS JSA PERSÖNLICH: WAS HABEN EUCH DIE INDIVIDUELLEN RESULTATE GEBRACHT?



Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

JOB STRESS INDEX INKL. EINORDNUNG SCHULE ARNI-LANDISWIL

Der Job-Stress-Index bildet das Verhältnis von Arbeitsbelastungen und Arbeitsressourcen ab. Werte die kleiner sind als 50, sind besser als der Schweizer Benchmark; Werte über 50 sind schlechter als der Schweizer Benchmark.



RESULTATE BEFRAGUNG JSA@ARNI-LANDISWIL: KENNZAHLEN

Gesamt



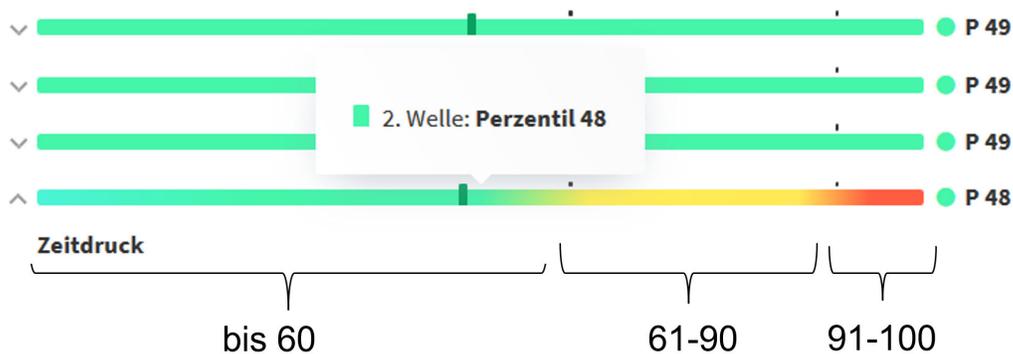
Arnisäge



Landiswil- Obergoldbach



FWS JSA - Ampelsystem & Benchmark: **Beispiel**



- Ergebnis jeder Skala wird mit Schweizer Benchmark (Schulen) verglichen
- Entsprechende Zuordnung: Grün, Orange, Rot
- Perzentilrang, je tiefer desto besser**

- kritischer Bereich:** 10% der Arbeitnehmer
- sensibler Bereich:** 30% der Arbeitnehmer
- grüner Bereich:** 60% der Arbeitnehmer

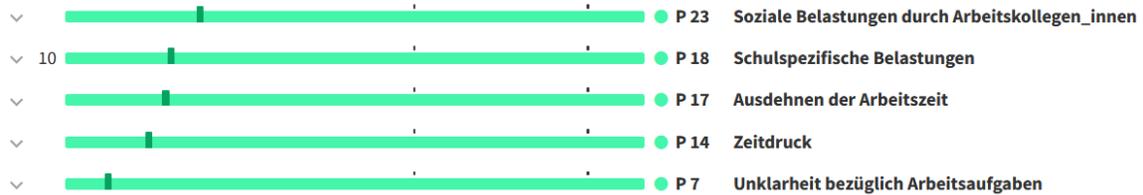
RESULTATE BEFRAGUNG JSA@ARNI-LANDISWIL: GESAMT

Schlechtester Skalenwert



+ 38

[Alle Skalen anzeigen](#)



Bester Skalenwert

mehr als 20 Jahre

11

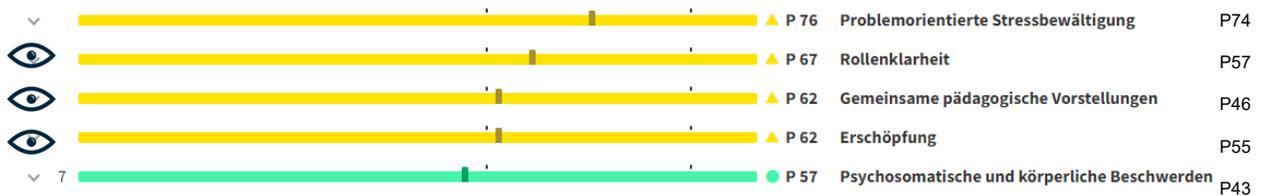
RESULTATE JSA@ARNI-LANDISWIL: FILTER DAUER ZUGEHÖRIGKEIT

82 % ; Gesamt 91%
Arbeitszufriedenheit

73 % ; Gesamt 83%
Emotionale Bindung zum Unternehmen

62 ; Gesamt p55
Erschöpfung

Schlechtester Skalenwert



+ 38

[Alle Skalen anzeigen](#)



Bester Skalenwert

WORKSHOPGRUPPEN JSA@ARNI-LANDISWIL



FOKI JSA@ARNI-LANDISWIL

GESAMT

| Prioritäten | Massnahmenvorschlag |
|-------------|---------------------|
| | |
| | |
| | |

Arnisäge

| Prioritäten | Massnahmenvorschlag |
|-------------|---------------------|
| | |
| | |
| | |

Arnisäge B

| Prioritäten | Massnahmenvorschlag |
|-------------|---------------------|
| | |
| | |
| | |

SL

| Prioritäten | Massnahmenvorschlag |
|-------------|---------------------|
| | |
| | |
| | |

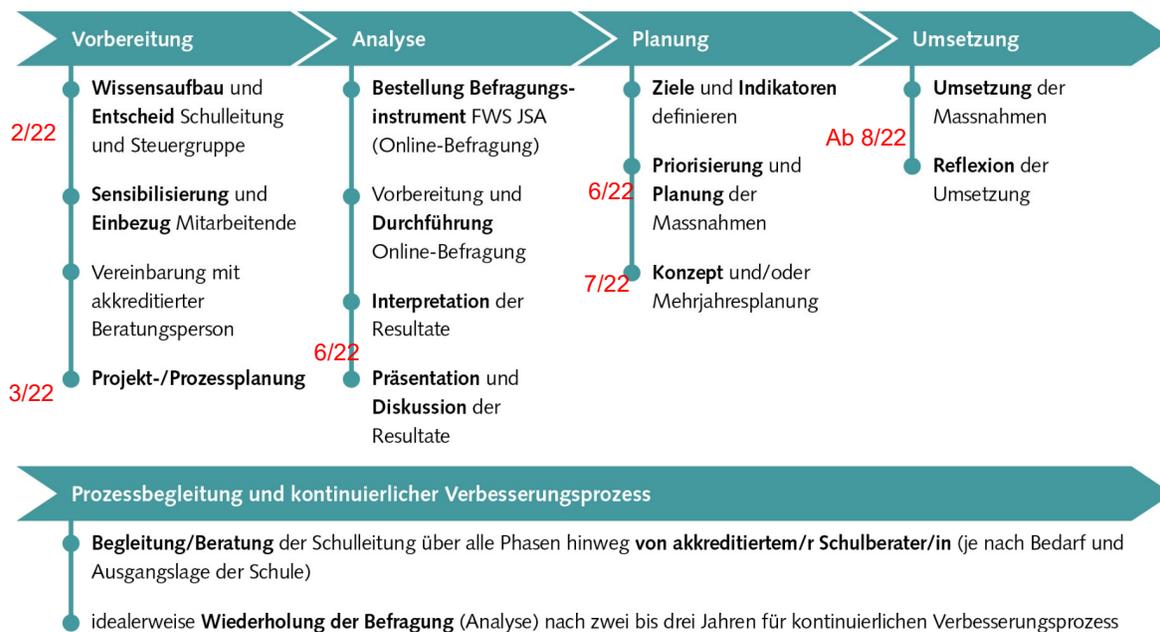
Landiswil/Obergoldbach

| Prioritäten | Massnahmenvorschlag |
|-------------|---------------------|
| | |
| | |
| | |

Landiswil/Obergoldbach B

| Prioritäten | Massnahmenvorschlag |
|-------------|---------------------|
| | |
| | |
| | |

DIE PHASEN Den Schulleitungen stehen akkreditierte Beratungspersonen für die Prozessbegleitung und -beratung zur Verfügung:



ABLEITUNG HANDLUNGSFELDER UND MASSNAHMEN

Handlungsfeld 1

- **Räumliche Enge am Standort Landiswil**

Handlungsfeld 2

- **Arni-Landiswil interne Kommunikation**

Handlungsfeld 3

- **Optimierung Belastungsspitzen übers Jahr**

Handlungsfeld 4

- **Vorgehen / Ablaufschema bei Vertretungsstunden**

Handlungsfeld 5

- **Geniessen**

Handlungsfeld 6

- **Vision**

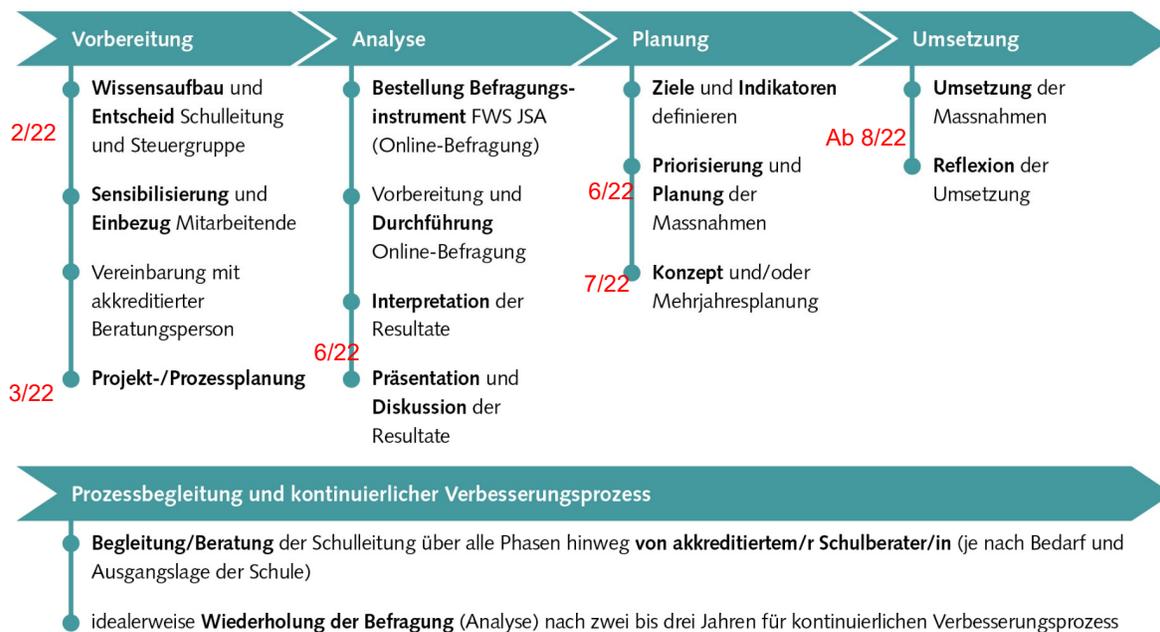
Handlungsfeld 7

- **JSA - Welle 2**



Schule
Arni-
Landiswil

DIE PHASEN Den Schulleitungen stehen akkreditierte Beratungspersonen für die Prozessbegleitung und -beratung zur Verfügung:



FAZIT ADRIAN JETZT FRAGEN?

SPÄTER FRAGEN?
SCHULLEITUNG@SCHULE-ARNI-LANDISWIL.CH

PROJEKT-ANGEBOT PHBERN

Mit einem gesunden Kollegium in die Zukunft: Projekt Schule handelt

Hol-Angebot

Stressprävention am Arbeitsplatz

Dozierende: Ivo Mauch

<https://www.phbern.ch/weiterbildung/18318275-mit-einem-gesunden-kollegium-in-die-zukunft-projekt-schule-handelt>

Ivo Mauch
Dozent und Berater
M.Sc. Arbeits-, Organisations- und Medienpsychologie
B.A. Produkt- und Industriedesign
PHBern
Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen (IWD)
Zentrum für Schulführung und Schulentwicklung (ZSS)
Weltstrasse 40
CH-3006 Bern
M +41 79 538 99 30
ivo.mauch@phbern.ch
www.phbern.ch/weiterbildung/schulfuehrung

Liste Akkreditierter
Beratungspersonen
(schweizweit):

<https://www.radix.ch/de/gesu-nde-schulen/angebote/schule-handelt/beratung/>