



## Entwicklung Leitbild mit Handlungskonzept Gesundheitsförderung und Prävention (GF/P) in der Gemeinde Münsingen

**Massnahmenvorschläge der Projekt- und Begleitgruppe basierend auf dem Workshop vom 31. März 2011 und dem Bericht zur Bedarfserhebung vom Mai 2011**

Im Rahmen der Sitzung vom 29. Juni 2011 haben die Projektgruppe und die Begleitgruppe des Projekts „Entwicklung Leitbild mit Handlungskonzept Gesundheitsförderung und Prävention (GF/P) in der Gemeinde Münsingen“ den Bericht zur Bedarfserhebung von RADIX, welcher auf dem Workshop Bedarfserhebung in der Gemeinde Münsingen basiert, genehmigt.

Aufgrund der Ergebnisse des Workshops mit den Schlüsselpersonen der Gemeinde im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention kristallisiert sich gemäss Bericht ein **Handlungsbedarf in folgenden Lebensbereichen (Settings)** heraus:

- Ebene Gesamtgemeinde:
  - Vernetzung der Präventionsangebote für alle Zielgruppen
  - Überprüfung der Erreichbarkeit der Zielgruppen
  - Wertediskussion
- Ebene Lebensbereiche:
  - Familie und Privatbereich: Unterstützung der Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben: Stärkung der Elternkompetenz, gezielte Massnahmen in den Bereichen der Frühen Förderung und neuen Medien
  - Öffentlicher Raum: Erhöhen der Verkehrssicherheit für Kinder und Jugendliche, weitere Massnahmen prüfen bezüglich Begegnung und Belebung, Treffpunkte für Jugendliche und junge Erwachsene, Jugendschutz, Unterstützung bei Bahnsuiziden
  - Schule: Präventionskonzept (roter Faden)



## Massnahmenplan

Gestützt auf die Ergebnisse des Workshops sowie die Schlussfolgerungen und Empfehlungen des Berichts zur Bedarfserhebung von RADIX wurde unter der Leitung von Gemeinderat Jakob Hasler beschlossen, folgende Massnahmen pro Lebensbereich dem Gemeinderat als Empfehlungen zu unterbreiten.

Es scheint sinnvoll, aus diesen Empfehlungen 3-4 auszuwählen, welche die Gemeinde in nächster Zeit umsetzen möchte. Die entsprechenden Ziele, Massnahmen, der Zeitplan sowie die Zuständigkeiten werden anschliessend konkretisiert.

Lebensbereich	Ziele	Massnahmen	Zeitplan	Verantwortlich	Bemerkungen
Gesamt-gemeinde	Solidarität und Zusammenhalt in der Gemeinde werden gelebt  Widersprüche in Werten und Haltungen sind aufgedeckt und nach Möglichkeit aufgelöst: alle ziehen am selben Strick	Werte- und Haltungsdiskussion in der Gemeinde Münsingen durchführen mit Einbezug des Elternrates  Werte und Haltungen diskutieren in Bezug auf Öffentlichen Raum, gegenseitige Unterstützung und Hilfe, Erziehung, Erziehungspartnerschaften, neue Medien usw.  RADIX erarbeitet im Rahmen des Projekts einen Vorschlag zur Umsetzung zuhanden der Projekt- und Begleitgruppe	Oktober 2011	Projekt- und Begleitgruppe in Zusammenarbeit mit RADIX	Auch Grundlage für Leitbild, Handlungskonzept GF/P
	Die Zielgruppen und Angebote für GF/P sind definiert und abgegrenzt  Die Präventionsangebote für alle Zielgruppen sind vernetzt	Grundlage für die Zielerreichung erarbeiten: Auf der Grundlage des Berichts zur Bedarfserhebung von RADIX eine graphische Darstellung der gesamten Angebote in einer Zeitachse nach Alter und Lebensbereich der Zielgruppen erstellen  Klärung der Schnittstellen und Definition von Zusammenarbeitsstrukturen  Roter Faden, Leitlinien für die Massnahmen im Bereich GF/P definieren  Bedarf von neuen Angeboten im Frühbereich (Kinder von 0-5 Jahren) klären	offen	offen	Auch Grundlage für Leitbild, Handlungskonzept GF/P

Lebensbereich	Ziele	Massnahmen	Zeitplan	Verantwortlich	Bemerkungen
Familie und Privatbereich	Die Präventionsangebote erreichen die problematischen und vulnerablen Familien (Eltern, Vorschulkinder und Jugendliche)	<p>Prüfen der Möglichkeiten nachbarschaftlicher Hilfe (im Rahmen der Werte- und Haltungsdiskussion)</p> <p>Vernetzung der bestehenden Angebote für Familien verbessern, Gefässe des Austausches unter den Angeboten schaffen analog Leitfaden Früherkennung in der Schule und im Kindergarten (auch in Zusammenhang mit den Massnahmen unter „Gesamtgemeinde“)</p> <p>Prüfen von zusätzlichen Massnahmen wie: Elternkurse, <a href="http://www.primano.ch">www.primano.ch</a> mit dem Fokus der Erreichbarkeit der Eltern und ihrer Kinder (ev. nach dem Erstellen der Angebots-Zeitachse)</p>	offen	offen	
	Die Eltern (auch von kleinen Kindern) sind durch einfache, gezielte Massnahmen gestärkt und entlastet	<p>Im Sinne einer Vermittlungsstelle (Plattform) und Zeitbörse, soll mittels unbürokratischer Hilfe eine gezielte aber begrenzte Entlastung für Familien aufgebaut werden. Diese Vermittlungsstelle macht auf bestehende Angebote aufmerksam und vermittelt andererseits Freiwillige, welche den Eltern eine Entlastungsmöglichkeit bieten</p> <p>Prüfen, inwieweit Seniorinnen und Senioren hier eine Ressource sein können</p>	offen	offen	Die SeniorInnen müssen neu ins Boot geholt werden, da sie an der Bedarfserhebung nicht beteiligt waren.
Kindergarten und Schule	Die Schule als wichtiger Partner ist in das Handlungskonzept GF/P von Münsingen eingebunden	<p>Klärung und Etablierung der schulischen Angebote als Teil der GF/P in Münsingen</p> <p>Vernetzung mit den anderen Angeboten GF/P weiterführen (vgl. z.B. neues Präventionskonzept Jugendfachstelle JuFa, Schulsozialarbeit SSA, Schule)</p> <p>Vernetzung der Schule mit der Gemeinde Rubigen</p>	offen	Schule	

Lebensbereich	Ziele	Massnahmen	Zeitplan	Verantwortlich	Bemerkungen
	In der Schule besteht eine einheitliche Haltung zu Gesundheitsförderung und Prävention	Beitritt zum Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen SNGS ( <a href="http://www.radix.ch">www.radix.ch</a> > Gesunde Schulen)	offen	Umsetzung mit Zweierleitung, je eine LP aus Zentrum Rebacker und Schlossmatt, ev. Thomas Aeschlimann  (Vorschlag Daniel Wildhaber)	Der Beitritt zum SNGS ist eine strategische Entscheidung, welche durch die Schulkommission gefällt werden müsste.
Gastronomie und Detailhandel  Feste und Partys	Der Jugendschutz ist eingehalten	Prüfung einer Zusammenarbeit mit den kantonalen Angeboten im Bereich Jugendschutz:  <a href="http://www.suchtpraevention.org/de/unsere-projekte_testkaufe---angebotslenkung">http://www.suchtpraevention.org/de/unsere-projekte_testkaufe---angebotslenkung</a>  <a href="http://www.jugendschutzbern.ch/jugendschutzbern/d/081.html">http://www.jugendschutzbern.ch/jugendschutzbern/d/081.html</a>  <i>Aktionen JuFa mit Detailhandel / Gastronomie ?</i>	offen	offen	
Vereine	Die Vereine sind in die GF/P der Gemeinde eingebunden	Bedarf und Möglichkeiten abklären bei den Vereinen  Stärkung / Schulung der Leitungspersonen in den Vereinen (v.a. Sportvereine) bei der Umsetzung des Jugendschutzes und der Früherkennung			